

Mevrouw T. Verboort:
 "Mijn tandprobleem werd met veel inzet, zorg, maar vooral met veel deskundigheid opgelost, in de tandartspraktijk Spauwen & Spauwen".



spauwen & spauwen **INSIGNIA**
 - voor de nieuwste inzichten en technieken -

Brugstraat 8 Nederweert T. 634227 • buiten praktijken bij spoed 460765 zie ook www.tandartspsauwen.nl

Peter Caris

- serres
- overkappingen
- zonwering
- alu / kunststofkozijnen
- kitwerken

Bosserstraat 10
 6031 NS Nederweert
 Tel. : (0495) 63 14 41
 Fax : (0495) 63 13 66
 Website: www.petercaris.nl

Ook voor aluminium carports

KORSTEN
 DE VLAARBAKKER SINCE 1908

St. Antoniusplein - Nederweert

Weekaanbieding
WEEK 36
 31 aug. t/m 5 sept.

Abrikozenvlaai: € 9,40 half € 5,20
 Kersenvlaai met slagroom en witte chocolade: € 13,25 half € 7,60
 Tompoezen: € 1,25 p/st
 Toscaans brood: € 2,20

Bakkerij Korsten | T. 0495-63 21 85 | E bestellingen@bakkerijkorsten.nl | www.bakkerijkorsten.nl

A2CAMPER STALLING

Veilig en makkelijk uw camper of caravan stallen

Ook voor oldtimer en boot
 Opslag voor bedrijf en particulier

De eerste 40 aanmeldingen
20% korting
 in het eerste jaar

Bientjesweg 7 Ospel - Nederweert
 Tel. 06-15403828 www.a2camperstalling.nl

H & H koopjes / kringloop
 Smisserstraat 15 Nederweert

Tevens het adres voor het leegruimen van woningen en ophalen van al uw overbodige spullen.
 Ook oud ijzer en witgoed is welkom.
Tel. 0653442320
 www.hhkoopjes.nl / info@hhkoopjes.nl

arlene
 uitsaai- en verzorging Tel. 032848
 dag en nacht bereikbaar!

Redactie-adres:
 Pannenweg 231
 Postbus 2724
 6030 AA Nederweert
 tel. (0495) 63 26 25
 fax (0495) 63 11 57
 info@drukkerijvandeursen.nl
 www.drukkerijvandeursen.nl
 www.facebook.com/drukkerijvandeursen

Hoofddrukker:
 Huib van Deursen

Afhaaladressen:
 Inter-active-store, Leveroy
 Phicoop, Ospel
 Ko-Du service, Eind
 Jumbo, Nederweert
 Bruna Gommans, Nederweert
 Gemeentehuis, Nederweert
 Drukkerij van Deursen, Nederweert

Trimalson Snoetje
 Het adres voor uw hond

- Honden trimalson voor alle rassen
- Uw hond vakkundig getrimd (gediplomeerd)
- Haal- en brengservice mogelijk
- Uitsluitend op afspraak

Tichelveld 21 • Nederweert
 Tel. 06-29420034
 info@trimalsonsnoetje.nl
 www.trimalsonsnoetje.nl

Adriaens Bouwkunst
 Exclusieve ontwerpen voor woningbouw, verbouw en uitbreiding

Bouwkunst | T. 0495-634607 | www.adriaensbouwkunst.nl

KESSELS INSTALLATIES B.V.
 Maak het voor u compleet!

ELECTRO • GAWALO • VERWARMING • SANITAIR
 SERVICE & ONDERHOUD | DUURZAME ENERGIE

PANNENWEG 117 NEDERWEERT
 T (0495) 631 224 | WWW.KESSELS-INSTALLATIES.NL

Ook al bent u Delo of elders verzekerd, wij respecteren de polissaarwaarden. U bent dus vrij om ons als uitvaart-ondernemer te kiezen zonder het risico op 'meerkosten'.

Persoonlijk | Integer | Transparant

Van Deursen
 VERZAATERSDEURSSEN

T 0495 63 13 63 | 0495 53 33 22
 E informatie@vandeursen-uitvaart.nl
 I www.vandeursen-uitvaart.nl

KEUKEN
 inbouwapparatuur aan vervanging toe?

expert

Tel. 0495-625714
Expert Lambers Nederweert
 www.expert.nl

alphega apotheek Nederweert
 jouw gezondheid is onze zorg

Kerkstraat 42, tel. 63 26 96

Openingstijden:
 Maandag t/m vrijdag: 8.30-18.30 uur
 Zaterdag: 10.00-14.00 uur

Buiten deze tijden belt u voor spoedrecepten of het centrale apotheeknummer
63 26 96
54 97 20

Het houden van koeien zit in onze natuur

De passie van Gerie en Jos



Natuur en landbouw, vrienden of vijanden? Jos Berends van Stichting Limburgs Landschap en de jonge melkveehouder Gerie Pouwels uit Weert zijn het onomstotelijk met elkaar eens: vrienden. De hoogste tijd, vinden zij, om eens kennis te maken. Zo wil Jos Berends wel eens weten hoe dat zit tussen boeren, natuur en die bijzondere passie voor het vak. Een gesprek tussen Gerie en Jos.

Jos: Ik luister nu een poosje naar jouw verhaal en zie een bepaalde twinkeling in je ogen als je over de koeien praat. Ontzettend mooi om te zien
 Gerie: "Dankjewel! We verzorgen onze dieren ook met zoveel liefde en passie, dat het misschien wel zonde is, dat onze melk aniemiem en om één grote hoop verdwijnt."

Dat is geen markt die voor de hand ligt. Vanwaar deze specifieke interesse?

"Als gevolg van een beknelling in mijn darmen, kon ik een tijd lang voeding niet goed verdragen. In die tijd ben ik heel erg bezig geweest met wat mijn lichaam wel en niet kon verdragen. En toen was de link tussen voeding voor mens en dier al snel gelegd."

Dat is een ontzettend mooie drive, maar je moet natuurlijk wel je boterhammetje hiermee kunnen verdienen...

"Mijn passie voor koeien voert inderdaad de boventoon. Maar uiteindelijk wil ik naar een positie in de markt zoeken die rendabel is. En het antwoord op de vraag hoe, dat moet ik nog zien te vinden."

Jij kiest bewust voor het kleinschalige, hoe kijk je dan aan tegen melkveeouders die bewust groeien?

"We leveren met z'n allen op onze eigen manier een bijdrage aan de wereldwijde voedselvoorziening. En dat zie ik ook als een belangrijke taak voor de Nederlandse melkveehouderij die alles keurig op orde heeft. Zo leveren de grotere melkveebedrijven een essentiële bijdrage aan het feit dat miljoenen consumenten gebruik kunnen maken van zuivelproducten, kindervoeding en kaas. Daarbij heb ik veel respect voor de grotere bedrijven. Als je groeit, ga je met personeel werken en dat is hartstikke knap. Je gaat je bedrijf van een afstandje managen."

En jij bent iemand die er zelf bovenop wilt zitten en de dingen zelf wilt voelen

"Precies."

In de natuur zie je een soortgelijke ontwikkeling, want wij sturen ook op afstand

"Sturen en natuur lijkt een gekke

combinatie. Zo hoor ik mensen regelmatig zeggen dat het beheren van natuur een kwestie is van vooral laten liggen en laten groeien. Denk jij dat dat kan? Dat je met niks doen de natuur kunt beheren?"

De natuur zijn gang laten gaan, is eigenlijk een achterhaalde visie "Hoezo?"

De omgeving verandert, de wensen en eisen aan diezelfde omgeving veranderen en daarmee ook de natuur. Zo kan niet alles in het wilde weg blijven groeien en bloeien. Als je niet ingrijpt, dan ga je bepaalde dingen zoals planten en dieren missen. Daarom sturen wij ook, weliswaar op gepaste afstand. Zo hebben we terreinen ingericht waar de natuur zijn gang kan gaan met wat aanvullend beheer.

Lees verder elders in dit blad.

Goed bewaren, vitamines besparen!



Steeds meer mensen, ook in de grote stad, verbouwen hun eigen groente en fruit. Dat gebeurt allang niet meer alleen in volkstuinten. Veel mensen maken een deel van hun tuin vrij voor het kweken van groente, kruiden en fruit. Augustus is voor veel groenten en fruit de oogstmaand. Dat betekent meer sla, courgette, bloemkool, rozemarijn of bieslook dan je de komende weken in je maaltijd kunt verwerken. Ook dreigt een overschot aan fruit als rode bessen, bosbessen, bramen, perziken, pruimen en vijgen.

Hoe bewaar je die extra groente en fruit het beste zonder dat de gezonde vitamines verloren gaan en je ook de komende maanden heel voordelig kunt genieten van de oogst uit eigen tuin? Met deze vijf tips van het Vitamine informatie bureau kun je die enorme hoeveelheid groente en fruit op een verantwoorde manier bewaren. Een smakelijk!

Tip 1: Invriezen en ontdooien
 Invriezen is een snelle en gemakkelijke manier om je groenten, kruiden en fruit te bewaren. Invriezen heeft geen slechte invloed op het vitaminegehalte van voedingsmiddelen. Sommige soorten groenten en fruit moet je wel eerst blancheren voor het invriezen. Hierdoor maak je de enzymen kapot die ervoor zorgen de kwaliteit achteruit gaat. Dit blancheren kan een verlies aan vitamine C veroorzaken (15 tot 20%). Zorg dat je de geblancheerde groenten goed en snel afkoelt onder koud stromend water of in een ijsbad. Hierdoor houden groenten hun kleur en blijft de voedingswaarde zoveel mogelijk behouden. Tijdens het bewa-

ren van ingevroren voedsel blijven de vitamines over het algemeen goed bewaard. Let er wel op dat de verpakking luchtdicht is afgesloten.

Tip 3: Ruilen
 Jij komt om in de wortels en courgettes, terwijl iemand anders juist heel veel biet en kool heeft. Via de website www.groenteruilen.nl kun je ruilen. Je kunt met behulp van die site een deel van je oogst ruilen met mensen in de buurt. Dat voorkomt voedselverspilling, is makkelijk en kost helemaal niets. Wat een goed initiatief!

Tip 4: Drogen
 Er is al eens aan gedacht om je fruit en kruiden te drogen? Het droogproces gebeurt traditioneel door het in de zon te leggen of op een andere wijze te verhitten. Ook hierbij verlies je door het verwarmen sommige vitamines (vooral vitamine C, E en sommige

zuren) zinnen die de betreffende bacterie niet fijn vindt.

B-vitamines) en kan de smaak veranderen.

Tip 5: Maak er jam van
 Je groenten en vooral fruit kun je natuurlijk ook verwerken tot een lekkere jam. Nadeel hiervan is echter dat door het koken een deel van de vitamines verloren gaan en dat er relatief veel suiker inzet. Maar zelfgemaakte jam is natuurlijk wel veel lekkerder dan een potje uit de supermarkt!

En wat je altijd moet doen...
 Wil je optimaal profiteren van de vitamines die in je zelfgevoekte groenten en fruit zitten, verwerk ze dan direct na het oogsten! Als je dit op de juiste manier doet, kun je ook in de komende wintermaanden nog genieten van je eigen groentetuintje en profiteren van de vitamines die er inzitten.

JE LEEFT MAAR ÉÉN KEER.....

• Schmitz-Engelen (SE) is specialist voor al uw raamdecoratie, gordijnen & stoffen.

Passie voor wooncomfort! SE-Raamdecoratie

Vestigingen in Leende, Nederweert en Oirschot. Informatie: bel 040-2062882 of kijk op www.schmitz-engelen.nl

DE DIJK

Nostalgie
d'n Binger

ZATERDAG 10 OKTOBER

D'N BINGER | ZAAL OPEN 20:00 U

AANVANG DE DIJK 22:00 UUR
ENTREE: VVK €22,50 / DEUR €25,00

VVK ADRESSEN:
D'n Binger (Meijel) • Nostalgie Eten & Drinken (Meijel) • Eetcafé De Kleine Winst (Nederweert) • Cafe De Prins (Ospel) • Cafe De Pool (Helden)
Bij vooruitbetaling te reserveren via info@nostalgieetenendrinken.nl

Openluchtmuseum Eynderhoof

Zondag 6 september: Roofvogel-demonstraties in Eynderhoof, daarnaast zijn veel ambachten in bedrijf.

Roofvogels spreken tot de verbeelding. Met een welhaast vanzelfsprekende arrogantie confronteren zij ons met de ongecompliceerde meedogenloosheid van de natuur. Brute oerkracht en ingetogen elegantie gaan hier hand in hand.

Tijdens de Alles-in-bedrijf dag in Eynderhoof op 6 september zal woestijn-havik Meeko zijn kunsten vertonen tijdens twee demonstraties. Er wordt gewerkt met een levend, wild roofdier en dat maakt de demonstratie spannend, zowel voor de toeschouwers als voor de valkenier!

Voor en na de demonstratie kunt u de roofvogel bekijken op het veld, vragen stellen aan de valkenier en natuurlijk ook foto's maken.

Daarnaast zijn vele ambachten vol in bedrijf. Er zijn demonstraties van de smid, de kuiper, de houbewerker, de mandenvlechter en de houtzager.

Onze bakkers bakken in het bakhuis op ambachtelijke wijze vlaaien en de bekende Eynderhoof knapkook. In onze herberg kunt u genieten van koffie met gebak uit de bakkerij van Eynderhoof.

Woensdag 9 september: Potjes bakken en kneden en Vlechten voor de kinderen.

Vandaag mogen de kinderen samen met de pottenbakker kleine potten draaien. De pottenbakker laat zien hoe van een homp klei een urn of pot ontstaat. Het werken met klei is voor kinderen altijd een boeiende bezigheid. Er wordt een klein bedrag van € 1,00 aan materiaalkosten in rekening gebracht.

Ook is er vandaag de gelegenheid om zelf te vlechten met biezen en een vlechtwerk te maken. De kinderen worden hierbij geholpen door onze mandenvlechter.

Daarnaast blijft er nog tijd over om te spelen en te ravotten in het speelbos van Eynderhoof.

Ongewenst haargroei, pijnloos en veilig ontharen

Prijs per behandeling:

- Bovenlip € 20,00
- Kin € 20,00
- Oksels € 35,00
- Bikinilijn € 35,00
- Bikinilijn uitgebreid € 50,00
- Benen € 300,00

Paketaanbieding:
Hele benen, bikinilijn en oksels van € 370,00 voor € 250,00
Onderbenen, bikinilijn en oksels van € 220,00 voor € 175,00

Huidverzorgingsinstituut **Jeunesse**

Burg Hobusstraat 2 - 6031 VA Nederweert
Tel 0495-625540 - www.salonjeunesse.nl
Lid ANBOS | Depositaire Guinot

Contact met scholen in Malawi

Weerter Missie Thuisfront slaat nieuwe wegen in

Het dekenaat Weerter Missie Thuisfront brengt in samenwerking met de parochiële missiecomités uit het dekenaat Weert, waartoe ook Nederweert, en het Missiebuero van het bisdom Roermond geld bijeen ter ondersteuning van de missionarissen uit het dekenaat en voor hun ontwikkelingsprojecten.

Deze projecten maken het mogelijk dat kansarmen in staat worden gesteld zichzelf verder te ontwikkelen en zo voor zichzelf en hun familie een betere toekomst te bereiken. Door de persoonlijke contacten van het Weerter thuisfront met de missionarissen is er een garantie dat de beschikbare gelden goed terecht komen.

Missionarissen uit het dekenaat, paters, broeders en zusters, nemen langzaam in aantal af. Hun werkzaamheden worden overgenomen door ontwikkelingswerkers uit deze regio en eigenlandse priesters en religieuzen. Zo kan ook in de toekomst doorgewerkt worden aan het verbeteren van de levensomstandigheden van de kansarmen in de missiegebieden.

Het nieuwe plan van het Weerter Missie Thuisfront, dat bijna zestig jaar bestaat, is gebaseerd op het kiezen van een land dat in een tijdzone ligt dat niet meer dan drie uur afwijkt van hier en waar de Engelse taal redelijk beheerst wordt. De bedoeling is dat scholen in het dekenaat geïnteresseerd raken om hun leerlingen via moderne communicatiemiddelen contacten te laten opbouwen met een school aldaar. Van elkaar leren en elkaar ondersteunen bij vragen of problemen is het doel.

Malawi

In deze opzet is Malawi als land gekozen. Pater Jo Kuppens, die daar als missionaris werkt, is de contactpersoon. Onlangs is Thérèse Huijbregts naar Malawi gereisd om het contact tussen een basisschool in Weert en Likuni meisjesschool in Lilongwe verder vorm te geven. Er zijn nu twee sessies geweest.

In de eerste ontmoeting hebben leerlingen in het Engels contact gehad met leeftijdgenootjes uit Malawi. Later waren er individuele gesprekken, van een leerling uit Weert met een jongen of meisje uit Malawi. Enthousiasme en verlegenheid aan beide zijden.

MEIJEL KERMIS

Vrijdag 4 sept. LA FUENTE Area 1
GREGOR SALTO & DJ JEAN
Joep & Kay Voice Café

Zaterdag 5 sept. KHICK Area 1
PAUL ELSTAK Area 2
DJ JAN SMIT Area 3

Zondag 6 sept. PAUL RABBERING

Maandag 7 sept. GERARD EKDOM

Dinsdag 8 sept. ANDERKOVER
Floor & Mie en Joske Schijven

Café Parties Kerkstraat 1 | Meijel
facebook.com/meijelkermis

Kaart liefhebbers opgelet

Maandag 7 september begint het kaarten weer bij Le-Winne in Boeket (reeds jaren een succes).

Wij nodigen alle dames en heren uit, ook die niet in Boeket wonen en die van kaarten houden, om eens de sfeer te proeven van het hobby kaarten bij Le-Winne.

Het kaarten is kosteloos uitgezonderd evt. consumpties.

Wij kaarten o.a. Boeren Bridge, Hogen, Kruisjassen, Rikken, Jokers, Canasta, Amk. Jokers en enz.

Wij leren u ook graag boerenbridge (lijkt helemaal niet op bridge).

Vanaf 7 september tot 1 mei iedere maandag-avond van exact 20.00 tot 23.30 uur.

Tot ziens bij Le-Winne, Boeket 6 Nederweert.
Inlichtingen tel. 624971

Toon Hermans Huis

De agenda voor het Toon Hermans Huis Weert ziet er als volgt uit: Maandag 7 september 10.30-12.00 uur en 12.15-13.45 uur yoga* / 14.00-15.30 uur meditatie*. Dinsdag 8 september 10.30-11.30 uur Wandelen*. Woensdag 9 september 10.00-12.30 uur kookworkshop*. Donderdag 10 september 09.30-12.00 uur workshop schilderen* / 10.00-12.30 uur hoofdmassage* / 13.00-16.00 uur voetwelling* / 13.30-15.00 uur Qi Gong*. Vrijdag 11 september 09.30-12.30 uur creatief atelier. Open inloop maandag t/m donderdag van 09.00-16.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur (* = op afspraak). Meer info: www.toonhermanshuisweert.nl

Remozon

Vertrouwd & Duurzaam

Uw lokale specialist voor zonnepanelen én elektrotechniek

Adviseert, levert, monteert. Vertrouwd en vakkundig zoals u ons kent.

Vraag een vrijblijvende offerte via www.remozon.nl / 06-54256242

www.remozon.nl
Nederweert - Kleine Steeg 2a

De indianen strijken neer in De Grote Peel!

Foto ©Marijke Vaes-Schroën | Staatsbosbeheer

Op zaterdag 5 september is er een indianen- en trapperskampement in Nationaal Park De Grote Peel. Een internationaal gezelschap uit Nederland, België en Duitsland zal dat weekend hun tenten en tipi's opslaan rondom de Peelboerderij bij Buitencentrum De Pelen. Geïnteresseerden kunnen een kijkje komen nemen om te zien hoe deze 'wildernis' leven. Entree is gratis, maar voor de kinderdactiviteiten wordt een kleine vergoeding gevraagd. Het Buitencentrum van Staatsbosbeheer ligt aan de Moostdijk 15 te Ospeldijk.

Leven zoals de indianen, met en in de natuur

Het is de tweede keer dat dit kampement plaatsvindt in de Grote Peel. Vorig jaar waren de indianen en trappers ook al te gast en dat beviel zo goed dat ze dit jaar zelfs met nog meer deelnemers komen. Het kampement wordt georganiseerd door Jet en Ron Leidelmeijer uit Huizen. Dit echtpaar heeft een bijzondere hobby; leven op de manier zoals de Blackfoot indianen in de 19de eeuw. Hun eerste ervaring met het 'echte' indianenleven hadden ze elf jaar geleden toen ze op uitnodiging van een vriend te gast waren in een kampement in België. Ze waren meteen verkocht en sindsdien gaan ze regelmatig op kamp. Wat hun aantrekt is het primitieve leven en de eenvoud. Alleen gebruiken wat je nodig hebt en vooral genieten van de natuur. Alle kleding, accessoires en materialen worden zelf met de hand gemaakt.

Inmiddels is hun hobby een deel van hun leven geworden. Er gaat geen dag voorbij zonder dat ze bezig zijn met het lezen van boeken of internet afsnuffelen op zoek naar informatie over het leven van de First Nation, zoals de Indianen in 2014 worden genoemd. Ron en Jet hebben zelf gekozen voor de Blackfoot indianen die hun leefgebied hebben in Canada, vlak boven de Amerikaanse grens.

De 'bewoners' van het kampement spelen geen toneelspel maar proberen te leven zoals de indianen in de periode tussen 1860-1890. Bezoekers van het kampement zien de 'indianen' tijdens hun dagelijkse bezigheden. Een groot deel van de dag zijn ze bezig met het bereiden van eten en met het maken van materialen. Er zijn ook handgemaakte spullen te koop. Zo is er een handelaar in leder en een zilversmid die armbandjes van leder met namen kan maken. Verder is er een verhalenverteller, wordt er gedrumd en native flutes bespeeld. Kinderen kunnen zich laten schminken, knutselen en meedoen met een speurtocht.

Buitencentrum De Pelen

Het kampement ligt op 100 meter lopen vanaf Buitencentrum De Pelen, het bezoekerscentrum van Nationaal Park De Grote Peel. Voor of na je bezoek aan het indianenkamp kun je een heerlijke wandeling maken in dit prachtige natuurgebied. Er zijn drie uitgezette wandelroutes waarvan er één volledig rolstoeltoegankelijk is. In het Buitencentrum vind je een informatiebalie, een winkel met mooie souvenirs en natuurspullen en een horecagelegenheid met groot buitenterras. Het Buitencentrum is elke dag geopend van 10.00 tot 18.00 uur. Voor meer informatie: www.staatsbosbeheer.nl/depelen

Ervaar de nieuwe oogst!

BAKKERIJ BROEKMANS

Sinds 1888

De lekkerste bakker bij u in de buurt
Brugstraat 15 Nederweert - www.bakkerijbroekmans.nl

Trimsalon en Dierenservice Dana.

Professionele vachtverzorging voor alle honden, groot én klein.

Bel voor een afspraak of kijk op www.facebook.com/trimsalondierenservicedana voor meer informatie. Tel. 0637482750 - Ospel.



De capaciteit aan afvalcontainers wordt uitgebreid en dat is ook nodig. Foto: gemeente Nederweert.

Meer kunststof aangeboden

Extra containers en afvalcoaches voor PMD-inzameling!

Sinds 1 april wordt in de gemeente Nederweert PMD-afval ingezameld: verpakkingen van Plastic, Metaal en Drinkpakken. De start verliep enigszins rommelig. Ook met betrekking tot het verdelen van de capaciteit hebben we moeten aftasten hoe dit uitpakt. Duidelijk is dat u meer afval bent gaan scheiden dan verwacht. Hierdoor hebben we op een aantal plekken te weinig capaciteit. Dat is de reden dat we op vier locaties een extra ondergrondse container voor PMD afval plaatsen.

Extra containers

Nu we ruim vier maanden bezig zijn met de inzameling van PMD is duidelijk dat we niet voldoende capaciteit hebben om al het aangeboden PMD op te vangen. De vooraf geschatte hoeveelheden drankenkartons en blikken wijken niet veel af van de werkelijkheid. We zien vooral een sterke toename van het aangeboden kunststof (plastic) afval. De zeven ondergrondse containers die we extra zijn gaan gebruiken zijn onvoldoende om dit allemaal op te vangen. Gevolg is het bijplaatsen van afval naast de containers.

Om de bijplaatsing te voorkomen gaan we vier extra containers plaatsen. De containers worden geplaatst bij de drie

supermarktlocaties in Nederweert en een container op de Siebenstraat in Ospel. Hiermee wordt er in totaal weer 20 m³ extra capaciteit toegevoegd aan de brengvoorziening voor PMD.

Bijplaatsingen

Naast PMD-afval dat bij containers wordt geplaatst, constateren we nog altijd veel afval dat niet thuishoort in de containers voor glas en PMD. Grotere plastic/kunststof spullen zoals speelgoed en tuinstoelen horen niet bij het PMD. Deze kunt u gratis naar de milieustraat brengen. Ook glazen vazen en vlakglas zoals ruiten en spiegels horen niet bij de glascontainers. Ook dit kunt u gratis afvoeren naar de milieustraat. Daarnaast treffen we regelmatig frituurvet aan bij de ondergrondse containers. Frituurvet kunt u gratis afleveren bij landelijke inzamelpunten. In Nederweert kan dit bijvoorbeeld bij Jan Linders. Waarom illegaal bij de ondergrondse containers plaatsen als u deze fracties allemaal gratis kwijt kunt!

Afvalcoaches

In de eerste twee weekenden van juli hebben we afvalcoaches ingezet bij de ondergrondse containers. Deze afvalcoaches kunnen uw vragen beantwoorden en u wegwijs maken in de nieuwe

manier van verzamelen. Ook in de eerste twee weken van september zijn de afvalcoaches aanwezig. Ze zijn te herkennen aan de gekleurde hesjes. De coaches zijn betrokken inwoners uit Nederweert die (tijdelijk) zonder werk zitten. De afvalcoaches zijn aanwezig bij de PMD-containers op vrijdag 4 september van 16.00 tot 20.00 uur, op zaterdag 5 september van 09.00 tot 13.00 uur, op vrijdag 11 september van 16.00 tot 20.00 uur en op zaterdag 12 september van 09.00 tot 13.00 uur.

Nieuwsbrief en enquêtekaart

In de week van 9 juli heeft u een nieuwsbrief ontvangen waarin de PMD-inzameling uitgebreid beschreven staat. Bij deze nieuwsbrief zat een enquêtekaart met een aantal vragen over de PMD-inzameling en de bijplaatsingen. Deze ingevulde enquêtekaart kon tot 20 juli ingeleverd worden via de speciale enquêtebus bij Jumbo, Emte of Jan Linders in het centrum van Nederweert. Momenteel zijn wij de informatie uit deze enquête nog aan het verwerken. Over de uitkomst van de enquête zullen wij u later nog informeren.

Wij willen iedereen die de enquête heeft ingevuld en ingeleverd bedanken voor hun bijdrage.

'Prikkelarme' kermis

Afgelopen dinsdag vond voor het eerst een prikkelarme kermis plaats. Het initiatief was bedoeld voor inwoners die moeite hebben met het overvloedige licht, geluid en de actie, maar die toch van de kermis willen genieten.

De bijeenkomst werd geopend door wethouder Geraats. Hij maakte vervolgens met bewoners en begeleiding van PSW en de gasten van de Zonnebloem afdeling Nederweert een ronde over de kermis. De exploitanten hadden voor de gelegenheid het licht, het geluid en de draaisnelheid van de attracties aangepast.

Foto's van de bijeenkomst staan op www.nederweert.nl.

Randweg N266

Donderdag 3 september 2015 vindt in de Pinnenhof een informatie- en inspraakavond plaats over de Randweg N266.

Het programma begint om 19.30 uur en bestaat uit twee delen. Het eerste deel gaat over de (ontwerp-)structuurvisie. Daarin wordt op provinciaal niveau het voorkeursalternatief van de randweg vastgelegd. Onderwerp van het tweede deel van de avond is het plan van aanpak voor de uitwerking van het voorkeursalternatief in een provinciaal inpassingsplan.

U maakt de toekomst



Betrokken inwoners vormen een belangrijk onderdeel van een samenleving. Foto: Gemeente Nederweert.

Op dinsdag 8 september 2015 vindt de kick-off plaats voor een co-creatie traject in de kern Nederweert. Het is de volgende stap in de kernaanpak waarbij u aan de toekomst werkt van de kern Nederweert.

De gemeente Nederweert kent betrokken inwoners die zich inzetten voor hun omgeving. Dat doen ze op verschillende manieren, georganiseerd of op persoonlijke titel. In een samenleving met een terugtrekkende overheid is onderlinge betrokkenheid belangrijk.

Het co-creatie traject is een traject waarin Nederweertenaars zelf aan de slag gaan met de toekomst van hun kern. Tijdens de kick-off op dinsdag 8 september wordt uitgelegd waarom we in de kern Nederweert een co-creatie traject willen starten.

Hartslag voor Nederweert

Op donderdag 17 september houdt Hartslag voor Nederweert een informatieavond bij Le-Winne, Boeket 6 te Nederweert. Vrijwilligers kunnen zich tijdens deze avond aanmelden voor Hartslagnu.nl. De avond is ook de moeite waard voor vrijwilligers die al langere tijd actief zijn via hartslagnu.nl. Goed om alle informatie nogmaals te horen, nieuwe ontwikkelingen te volgen of om vragen te stellen.

Op donderdag 1 oktober wordt de basis cursus gegeven bij "Ons Boeren-erf", Banendijk 5 te Nederweert-Eind. Aanvang 19.00 uur. Deze cursus volgt je nadat je de informatieavond hebt

Donderdag 3 september 2015

Wekelijkse informatierubriek van de gemeente Nederweert

Gemeentehuis, Raadhuisplein 1, Postbus 2728, 6030 AA Nederweert
Telefoon: 14 0495 of 0495-677111
Fax: 0495-633245
E-mail: info@nederweert.nl
Internet: www.nederweert.nl
[Twitter.com/GemNederweert](https://twitter.com/GemNederweert)
[Facebook.com/gemeentenederweert](https://www.facebook.com/gemeentenederweert)

De openingstijden staan op onze website.

U vindt het belangrijk om te weten wat er in uw leefomgeving gebeurt en welke besluiten de gemeente neemt. Daarom bieden we u verschillende mogelijkheden om de officiële bekendmakingen in te zien.

- De gratis e-mailservice Bekendmakingen zorgt ervoor dat u direct de meest recente lokale, maar ook regionale en landelijke bekendmakingen per e-mail ontvangt. Aanmelden is eenvoudig. Ga naar www.nederweert.nl/Actueel-Bekendmakingen. Inschrijven kan met het eigen e-mailadres. Vervolgens ontvangt de abonnee de bekendmakingen vanzelf wekelijks via e-mail. Het is mogelijk zelf een interesseprofiel samen te stellen.
- De officiële bekendmakingen worden wekelijks in een duidelijk pdf-overzicht op de website geplaatst; het moment van plaatsing wordt ook via social media verspreid.
- Het overzicht wordt geprint en bij de receptie van het gemeentehuis neergelegd. Burgers kunnen een exemplaar mee naar huis nemen.
- Het overzicht wordt in de publicatiekast aan de voorzijde van het gemeentehuis gehangen.
- In de hal van het gemeentehuis staat een computer, zodat iedereen in de gelegenheid is om de bekendmakingen digitaal in te zien.
- Inwoners die niet over internet beschikken en een fysieke beperking hebben, kunnen op verzoek het overzicht per post toegestuurd krijgen.

Vergunningen in het buitengebied

Burgers in het buitengebied maken zich zorgen over de ontwikkelingen van agrarische bedrijven. Ook de aanvraag van een vergunning voor de realisatie van een grote varkenstals aan de Heijsterstraat zorgt voor beroving in de omgeving. Burgers vrezen voor overlast en vinden dat de gemeente strenger de regels moet toepassen. Vergunningverlening is een belangrijke taak van de overheid. Hoe gaan we daarbij te werk? We leggen het graag uit.

Nederweert kent het programma 'Buitengebied in Balans, samen groots, samen doen!'. Dat programma is er om het buitengebied in de gemeente Nederweert toekomstbestendig te maken en te houden. Ondernemers, inwoners en bezoekers van gemeente Nederweert werken samen aan een prettige woon-, werk- en leefomgeving. Door nieuwe manieren van denken, samenwerken en een verfrissende kijk op regelgeving, willen we dat er een vitaal platteland ontstaat waar iedereen op zijn of haar manier van kan profiteren en leren.

Dieren aantallen

Bedrijven worden weliswaar groter en het aantal dieren neemt toe. Maar door het toepassen van (best beschikbare) technieken neemt de overlast af. Een veel gehoord argument is dat bedrijven de vrijgekomen vergunningsruimte

gebruiken om meer dieren te plaatsen. Op dit moment zijn dieren aantallen geen criterium waaraan een vergunningaanvraag getoetst moet worden. Met andere woorden, er is geen juridisch kader. Uitstoot van fijn stof, stikstof, ammoniak, bouwhoogtes e.d. zijn dat wel.

Ga het gesprek aan

Moderne stallen met minder uitstoot van fijn stof, stank en ammoniak passen in de lijn van een buitengebied in balans. Ze vormen een kans. Zeker als ze in de plaats komen van verouderde stallen die overlast veroorzaken. "We kunnen ons echter ook de zorgen van omwonenden voorstellen," aldus wethouder Houtman, verantwoordelijk voor het programma Buitengebied in Balans. "We wijzen ondernemers en adviseurs daarom regelmatig op het belang om de dialoog met de omgeving aan te gaan. En het liefst zo vroeg mogelijk. Dat hebben we in het geval van de Heijsterstraat ook gedaan. Dat de ondernemer pas een dag voor het sluiten van de bezwarentermijn het gesprek aanging betreuren we."

Verantwoordelijkheden

Niet alleen het gemeentebestuur, ook de gemeenteraad vindt het belangrijk dat ondernemers hun omgeving bij hun plannen betrekken. Het liefst in een zo vroeg mogelijk stadium. Zo kunnen opmerkingen van de omgeving daad-

welkijk bij de bedrijfsontwikkelingen meegenomen worden. Dit vergt een andere manier van denken en werken voor agrariërs en hun adviseurs. Deze aanpak heeft overigens gevolgen voor alle betrokken partijen. Voor de ondernemer omdat niet alleen wet- en regelgeving bepalen wat zijn ontwikkelingsruimte is, maar ook de mate waarin hij rekening houdt met zijn omgeving. Voor omwonenden betekent dit dat zij met de ondernemer in gesprek moeten gaan en blijven. Voor de gemeente betekent dit dat zij ruimte moet geven aan ondernemers en omwonenden om hun eigen verantwoordelijkheid te nemen.

Toetsen aan wet- en regelgeving

De gemeente blijft alle aanvragers in het buitengebied dringend adviseren om hun omgeving in een vroeg stadium bij hun plannen te betrekken. Als het nu gaat om een agrarische, recreatieve of andere ontwikkeling. We kunnen dat niet zelf doen omdat we daarmee in de positie komen dat we partij worden. Als overheid zijn we er om te toetsen aan wet- en regelgeving. We stimuleren omwonenden wel om in contact te treden met agrarisch ondernemers in hun omgeving. Dit kan trouwens te allen tijde. Ook als er sprake is van overlast kan de dialoog gevoerd worden om gezamenlijk tot een oplossing te komen.

Op de website...

- Prikkelarme kermis
- Wanneer vegen we de wegen
- Meldpunt Openbare Ruimte

www.nederweert.nl





ZORG EN WELZIJN



Vallen Verleden Tijd

rapeuten, ergotherapeuten, een logopedist en een diëtist samen om zorg op maat te bieden. "Gezamenlijk kunnen we met valpreventie gezondheidswinst behalen, met een positieve uitwerking op het zo lang mogelijk zelfstandig kunnen blijven wonen en functioneren van de ouderen."

Jacques Hendriks, geriatriefysiotherapeut van TopzorgNederweert legt uit wat de cursus valpreventie en valtraining inhoudt: "De cursus bestaat uit 10 lessen, van 1,5 uur per les en 10 personen per groep. Voorafgaand aan de cursus vindt een multidisciplinaire valrisico-analyse plaats. Op basis van deze analyse worden individuele aandachtspunten vastgesteld. In de cursus wordt geoefend met situaties uit het dagelijkse leven."

Jaarlijks lopen veel mensen letsel op als gevolg van een val. Vooral bij zelfstandig wonende senioren is er sprake van een verhoogd valrisico. Daarnaast zijn de gevolgen voor deze doelgroep vaak ernstig.

FysioFitnessNederweert wil u graag informeren over haar cursus valpreventie, **Vallen Verleden Tijd (VVT)**. Huib Janssen: "Dit is het enige valpreventie-programma voor gezonde ouderen in Nederland, waarvan wetenschappelijk is aangetoond dat het effectief is. Het aantal valincidenten bij ouderen neemt met 46 procent af na deelname aan deze training. Deelnemers geven aan na het programma meer zelfvertrouwen te hebben en minder bang te zijn om te vallen. Ook kunnen ze mogelijke gevaren beter herkennen en hier beter mee omgaan." Deze cursus is in nauwe samenwerking met MDS Weert en TopZorg Nederweert opgezet. In beide multidisciplinaire netwerken werken fysiothe-

► Parcours (5 hele lessen)

Het omgaan met verschillende obstakels uit het dagelijkse leven zoals losse stoeptegels of een schuine trottoirband, een gladde ondergrond, een opstapje om naar een hoge plank te reiken of juist bukken bij een diep kastje en het omgaan met dubbeltaken.

► Sport en spel (5 halve lessen)

Met behulp van een sport- en spelgedeelte oefenen we het veilig bewegen in een drukke omgeving, oversteken van een drukke weg, tussen veel bewegende mensen doorlopen zoals in een winkelcentrum, meerdere handelingen tegelijkertijd uitvoeren.

► Valbeweging (5 halve lessen)

Op dikke matten begeleiden we zorgvuldig het oefenen van valtechnieken en het opstaan na een val. Hierdoor neemt de angst voor het

vallen af en krijgt men meer vertrouwen in eigen kunnen.

Voor wie is deze cursus bedoeld? "Voor thuiswonende ouderen vanaf 65 jaar, met verhoogd valrisico door recente valincidenten of valangst. Ook mobiliteitsproblemen zoals moeite met handhaven balans of evenwicht bij gaan, staan, opstaan of traplopen. De oudere moet 15 minuten zonder hulpmiddel kunnen lopen en er mag geen sprake zijn van een aandoening waarbij de oudere zich niet mag inspannen" aldus Jacques Hendriks.

Bij voldoende deelnemers gaat de cursus in het najaar van start, op dinsdag van 15.30u tot 17.00u. De cursuslocatie is sporthal De Bengel in Nederweert. Hier hebben we in 2013/2014 reeds valtrainingen verzorgd, met positieve ervaring. De cursus wordt gegeven door Jacques Hendriks en Loek van der Putten, fysiotherapeut MDS Weert. Zij hebben beide de scholing 'valpreventie en valtraining' gevolgd.

Aanvullend kan een ergotherapeutische interventie onderdeel uitmaken van het totaalprogramma. Aan de hand van de ergotherapeutrichtlijn 'Valpreventie' zal ergotherapeut Iris Kunnen-van Bussel beïnvloedbare risicofactoren in kaart brengen en aanpakken, om daarmee de kans op vallen te verkleinen.

Kosten


De prijs van de cursus bedraagt €185. Verschillende zorgverzekeraars verstrekken vanuit aanvullende verzekeringen een eenmalige vergoeding voor een cursus valpreventie. De individuele valrisicoanalyse wordt gedeclareerd als fysiotherapeutisch consult en valt onder de aanvullende zorgverzekering. De ergotherapeutische inzet wordt vergoed vanuit de basisverzekering.

0495-625657

info@FysioFitnessNederweert.nl
Staat 40c 6031 EM Nederweert



PSW in Nederweert Midden in de samenleving



Zorg en ondersteuning voor kinderen en volwassenen met een verstandelijke beperking op het gebied van wonen, dagbesteding, onderwijs, vrije tijd en werk.

Meer informatie?

0475 47 44 00 • info@pswml.nl

www.pswml.nl • www.pswlokaal.nl

psw *Onze passie kent geen beperkingen*

**FYSIO
FITNESS**
HUIB JANSSEN NEDERWEERT

DE COMPLETE LAGE RUGSCHOOI: training en leefstijlverandering

Het trainen van spierkracht is een bewezen oplossing voor lage rugpijn. Een sterk spieraarsapparaat zorgt voor een goede lichaamshouding en ontlast de rug. De Torso Check meet uw spierkracht in alle richtingen op kracht en balans. De software analyseert de gemeten kracht in relatie tot uw geslacht, leeftijd en gewicht en draait een persoonlijk trainingschema uit. Daar gaat u mee aan de slag.

E-health: lage rugpijn 2.0

Lage rugklachten worden onaansmerkelijk in stand gehouden door een ongezonde leefstijl. De E-Health module lage rugpijn is een effectief online programma dat zich richt op de psychosociale en leefstijl gerelateerde aspecten van lage rugpijn. U doorloopt zelfstandig de module met de onderwerpen pijn, stress & vermoeidheid en leefstijl. Stap voor stap wordt u langs de stappen van duurzame gedragsverandering geleid. Met behulp van filmpjes, oefeningen en uitleg leert u hoe u rugpijn de baas kunt blijven. Met uw fysiotherapeut als coach bepaalt u zelf uw doelen en leert u uw gedrag te plannen en uit te voeren gedurende een jaar.

Maak snel een afspraak. Een verwijzing is niet nodig.

FysioFitnessNederweert, de Pluspraktijk van Nederweert
Staat 40c, Nederweert, T 0495 - 625657
www.fysiofitnessnederweert.nl



TOT
€ 100,-
RETOUR
OP UW OUDE BRIL!

*Vraag naar de voorwaarden in de winkel.

eyecentre
NEDERWEERT



ZORG EN WELZIJN



25 jaar Service apotheek Maar te Nederweert 'Elke milligram telt'

Na een aantal jaren samen met haar man in de apotheek aan de Pastorieweg gewerkt te hebben, was het voor apotheker Leonie Maar beslist een blij moment om naar het pand Wijzen aan de Burgemeester Hobustraat in Nederweert te kunnen verhuizen. Weg met de kleine ruimtes waar af en toe een muur in de weg stond. Welkom was de overzichtelijke plek, aangepast aan de eisen des tijds. En waar de huisartsen op loopafstand werken. "Een goede wisselwerking tussen apotheek en huisarts is enorm belangrijk", vertelt Leonie.

Leonie Maar is geboren in Nederweert. Bezocht de basisschool in Heibloem en daarna het voortgezet onderwijs in Helden-Panningen. Ze wist, zoals de meeste studenten van die leeftijd niet wat ze zou gaan studeren. "Ik vond vakken als scheikunde, natuurkunde en biologie best leuk en die lagen me ook goed. Hoewel ik niemand kende die Farmacie studeerde heb ik toch maar de stoute schoenen aangetrokken en ben met die studie in Utrecht begonnen. In die tijd lag de focus nogal op het zelf kunnen bereiden van medicijnen. Er kwam veel scheikunde aan te pas. Hoe maak je ze? Hoe werken ze? Welke processen spelen zich in het lichaam af? Dat waren belangrijke vragen tijdens de studie". Eenmaal afgestudeerd ging Leonie aan de slag. Ze werd meteen voor de leeuwen geïnteresseerd en runde zelfstandig gedurende drie jaar een apotheek in Nuenen nadat haar baas plotseling overleed. Nu precies vijftien jaar geleden besloten Leonie en haar man apotheker John Maar samen een apotheek te beginnen in Nederweert. "We werden met open armen ontvangen in Nederweert en de bloemist reed af en aan op de dag van de opening op 6 april 1990. Voor dat warme welkom zijn we de inwoners van Nederweert nog altijd dankbaar. Het apothekersvak is onze passie. Twee van onze drie zonen hebben er inmiddels ook voor gekozen. Net als 425 van de totaal 1900 apotheken in Nederland is apotheek Maar een Service apotheek. Dat betekent een onafhankelijke apotheek, waarvan de apotheker zelf eigenaar is. De apotheek heeft een website waar u informatie kunt vinden die aansluit bij uw ziektebeeld of interessegebied."

Controles zodat u zeker weet dat u de medicatie veilig kunt gebruiken
De huisarts geeft het recept vaak elektronisch door. "Wij zetten het recept in de computer. Daarna volgt een reeks controles. Wij zijn er bijvoorbeeld alert op dat er geen wisselwerking is met een ander geneesmiddel dat al wordt gebruikt. Ook is het mogelijk dat wij de dosering aanpassen. Bijvoorbeeld als de nieren minder goed werken. Wij bellen dan altijd even met de arts. Elke milligram telt. We kijken ook naar de frequentie. Zijn vorige week dezelfde medicijnen opgehaald, die eigenlijk voor drie maanden voldoende zijn? Wat is dan de reden? Dat kan natuurlijk vakantie zijn. We bewaken dit voor uw veiligheid. Voor herhaalrecepten is er de receptenlijn van de huisartsenpraktijk. Sommige medicijnen worden per auto weggebracht, zoals de geneesmiddelen voor zorgcentrum St. Charles te Heythuysen of andere woonzorgcomplexen in Nederweert en mensen die het zelf niet meer kunnen ophalen. Voor noodgevallen in avond of weekenduren kan de hele regio gebruik maken van de Dienstopotheek die in de hal van het St. Jans Gasthuis zit.

Veranderingen: patiëntgericht en gezondheid altijd voorop
Net als in de rest van de wereld vernieuwt ook de farmacie met enige regelmaat. "Zelf bereiden van medicijnen komt, met uitzondering van enkele zalven, speciale infusen en capsules voor kinderen, steeds minder voor. Alles is nog veel meer gericht op de patiënt. Ik zal een voorbeeld geven. Iemand krijgt een ontstekingsremmer. Daarbij is de leeftijd belangrijk en dus krijgt die patiënt er maagbeschermers bij. De medicatie heeft zijn intrede gedaan. Nu, na vijftien jaar aan de Burgemeester Hobustraat denken we alweer na over veranderingen die verbeteringen zijn. Alles gericht op een betere efficiëntie. Controles en goede voorlichting blijven belangrijk. Net als de bijscholing van de acht medewerkers die bij ons, vaak parttime, werken. Alles moet kloppen. Het gaat om de gezondheid van de mensen. Ik hoor ook wel eens mensen die vinden dat ze te lang moeten wachten. Dan heb ik één antwoord. Die zorgvuldigheid gaat soms gepaard met langer wachten en in de apotheek is geen plaats voor haastwerk."

Persoonlijk,
betrokken
en deskundig!



APOTHEEK MAAR

Burg. Hobustraat 68, 6031 VA Nederweert
Tel. 0495 - 62 69 30 - www.apotheekmaar.nl

Wim
Oog & Oor
Betzel

Modebrillen - Contactlenzen - Optometrie
Ooglaseren



Hoortoestellen - Gehoorbescherming
Slaapdopjes

Ook op zaterdag audicien aanwezig!

Huisbezoek mogelijk

Markt 4 - 6001 EK Weert Tel. (0495) 532817

www.wimbetzelooogenoor.nl



VRIJHEID & MOBILITEIT & ALTIJD.

- E-SCOOTERS
- SCOOTMOBIELIEN
- E-FIETSEN

GREEN2GO
ELECTRIC MOBILITY

Keuze uit diverse merken en modellen, zowel 3 als 4 wielen, in diverse prijsklassen. U kunt bij ons ook terecht met een PGB van de gemeente.

Green2Go
Eind 12b, Nederweert-Eind | Telefoon 0495 631462
www.green2go.nl

Green2Go is onderdeel van Autobedrijf van Nieuwenhoven.

care by
STULTIENS

Leverancier van
**Therapeutische
Elastische Kousen en
Mammaprotheses**

Aanmeten van TEK is mogelijk in Nederweert bij Inka Podotherapie, op afspraak.

Stationsstraat 9, 6001 CJ Weert
Telefoon 0495-532196

Verloskundigenpraktijk WEERT

Emmely Delhooven
Sonja van Meijl
Kristel Gijsen

Verloskunde en echoscopie
Regio Weert

www.verloskundigenweert.nl

Wij helpen u graag bij uw aanvraag voor zittend ziekenvervoer, zodat u vanaf de eerste rit verzekerd bent van vervoer. Ook bij uw intakegesprek en controles.

Ziekenvervoer Weert

uw zorg is onze specialiteit

Ziekenvervoer Weert
Maaseikerweg 155
6005 AD Weert
t: 0495-580585
e: ziekenvervoerweert@princen.com

Bereikbaar
maandag t/m vrijdag, van
08.00 tot 17.00 uur



Voor deskundig oogonderzoek.

Dagelijks een
HBO-Optometrist
aanwezig!



Lindanusstraat 3 - Nederweert - Tel. 0495-631383



KNIPART

haarwerken



Aandacht voor haar

KNIPART haarwerken is altijd bereikbaar!
Hannelore Fiers, Nederweert
M 06 57583970, E info@knipart.nl
www.knipart.nl

ANKO
ERKENNINGS
NUMMER

Hebben uw voeten ook vakantie gehad?

Voor de meeste mensen is vakantie even lekker bijkomen, maar dit geldt meestal niet voor onze voeten! Zomerschoentjes of slippers geven vaak onvoldoende stevigheid waardoor voetproblemen kunnen ontstaan. Door een afwijkende voetstand of looppatroon blijven deze klachten aanhouden en belemmeren het dagelijks bewegen of sporten.

Vermoeide voeten, hielklachten, tintelende tenen, pijn onder de bal van de voet of op de wreef...

Podotherapie InKa onderzoekt de oorzaak van uw klachten en helpt u om weer lekker te kunnen lopen.

Speciaal voor in zomerschoen ontwikkelden wij: het 'dameszooltje'. Dit is extra dun en soepel. Daarom past het gemakkelijker in de schoen maar geeft voldoende steun om uw klachten te verhelpen.

Podotherapie wordt vergoed vanuit de meeste aanvullende verzekeringen en valt niet onder uw eigen risico. Wij zijn vrij toegankelijk, dat wil zeggen dat u geen verwijfsbrief van uw arts nodig heeft voor het maken van een afspraak.

Al 10 jaar uw podotherapeut!



Gevestigd in Weert en Nederweert! T. 0495 - 46 00 01 | www.podotherapie-inka.nl



Wist u dat we ook te volgen zijn op Facebook? Like onze pagina en blijf op de hoogte van alle nieuwtjes en voetentips!

"Aandacht voor haar..."

Hannelore Fiers, KNIPART Haarwerken; pure passie en gedrevenheid

Haaruitval door chemokuren, medicijnen of andere haaraandoeningen is een heftige ervaring. Hannelore Fiers beseft dat en met een gedegen kappersvakkenis van ruim 35 jaar én ANKO certificering, richt ze zich dan ook op het welzijn en uiterlijk van de vrouw. Kort aan het woord: Hannelore Fiers van KNIPART Haarwerken uit Nederweert.

"Aandacht voor haar"... is letterlijk de pure passie en gedrevenheid van Hannelore. En die aandacht is niet alleen gericht op haarverzorging en haarwerken, maar ook op het persoonlijke welzijn van de vrouw zelf. "Ik vind het belangrijk dat een vrouw, zich weer op-en-top vrouw voelt. Zodra een dame mijn salon verlaat met een passend (deel)haarwerk, begeleid ik haar nog één jaar lang. Hiermee bied ik een onderscheidend totaalpakket, inclusief verzorging en het eventueel kleiner maken van een haarwerk. Daarnaast mag ze me altijd bellen! Mijn motto is niet voor niets: "Aandacht voor haar...", onderstreept Hannelore krachtig.

KNIPART Haarwerken is gespecialiseerd in haarwerken en hoofdhuid problematiek bij vrouwen. Haaruitval door chemokuren, medicijnen, Alopecia, menopauze of andere haaraandoeningen is erg heftig. Hannelore vertelt verder: "In mijn salon neem ik alle tijd om de dames vakkundig te adviseren en keuze te laten maken uit de uitgebreide collectie haarwerken en deelhaarwerken. Bij hoofdhuidproblematiek start ik een behandelplan met de medicinale verzorgingsproducten van Medicuticals en/of adviseer de haarverzorgingsproducten van Kevin Murphy.

Het onderhoud van de (deel)haarwerken verzorg ik ook. Overigens wil ik benadrukken dat mijn aanpak een 'specialistische aanvulling' is op de kapper. De dames die in mijn salon komen, raad ik altijd aan, terug te gaan naar hun eigen kapper, waarbij ik als het ware een 'verlengstuk' van hun kapsalon ben." KNIPART Haarwerken als dé plek voor specialistische verzorging van hoofdhuidproblemen, haarwerken bij volledig haarverlies door chemokuren en deelhaarwerken voor gedeeltelijk haarverlies door medicijnen, Alopecia, Menopauze en andere haarproblemen. "De dames maken als het ware een 'uitstapje' naar mijn salon", zegt Hannelore spontaan.

De salon van KNIPART Haarwerk is gevestigd in een woonhuis. Het heeft daardoor een huiselijke sfeer en geeft de mogelijkheid om de salon in alle anonimiteit te bezoeken. Hannelore beseftte onlangs nog, hoe belangrijk het is voor een vrouw om anoniem naar de salon te komen en dat de persoonlijke aandacht helpt: "Een vrouw die haar haren verliest door chemokuren of medicijnen, Alopecia of andere problemen, wil niets liever dat ik het haarprobleem snel oplos, met behoud van eigen identiteit, zonder dat het zichtbaar is! Het is mooi om te zien, dat een vrouw zich dan weer op-en-top vrouw voelt."

KNIPART is altijd bereikbaar. Het is mogelijk om 7 dagen per week, een afspraak te maken! Voor meer informatie ga naar de website, stuur een e-mail of neem telefonisch contact op voor een afspraak. Een warm welkom bij Hannelore.

KNIPART haarwerken | Hannelore Fiers | Strateris 2 |
6031 PC Nederweert |
M 06 57583970 | E info@KNIPART.nl | W www.KNIPART.nl



KEVINMURPHY

FOLLEA

Christine



ZORG EN WELZIEN



Speciaal voor iedereen die resultaat wil behalen een cursus van 8 weken om af te vallen én fitter te worden en de zomer kilo's er meteen weer af te halen. Helaas niet meer in Nederweert, maar wel in Weert.

In de meeste gevallen wordt (een gedeelte van) de cursus vergoed door de aanvullende ziektekostenverzekering. Voor deelname is geen verwijzing nodig van een arts.

Weg met die zomer kilo's!

De cursus Fit & Slank bestaat uit acht wekelijkse lessen en aan de hand van het boek "Coach voor je vitale gewicht" wordt er onderscheid gemaakt in vitale en fatale voeding. Door "De Regel van 3 en de 7 afspraken" en alle informatie in de cursus en de peptalks die elke les gegeven worden, leer je bewust precies dat te eten wat goed voor je is.

Fit & Slank is geen dieet dat bepaalt wat je met je ontbijt, lunch, tussendoortje moet eten, maar we geven aan hoeveel je mag eten. Wij creëren inzicht in alle consumptiemomenten van deze cultuur en welvaart en vooral ook in jouw gedrag en gewoontes.

Fit & Slank is een methode ontwikkeld door Voedingscoach Anja Bastings, bekend van RTL4 'Help, ons kind is te dik' en in 2013 van de AVRO tv-serie 'Operatie NL Fit' en in oktober opnieuw bij

SBS6. In heel Nederland helpen de Fit & Slank coaches op meer dan 60 locaties mensen op een gezonde manier af te vallen.

Er zijn veel positieve ervaringen van mensen die met succes zijn afgevallen en slank blijven met het volgen van het Fit & Slank-programma. Op de website www.fit-slank.com vind je naast informatie over de methode ook veel succesverhalen en een uitgebreid gastenboek. Met meerdere mensen deelnemen aan de informele cursus werkt motiverend en ondersteunend. Wil jij je huidige leefstijl doorbreken met een cursus van Fit & Slank? Dan zijn jouw zomer kilo's er zo weer af.

Kijk op www.fit-slank.com of bel voor info 0495-593760

Fit & Slank
met boek bijsp.

Weg met zomerkilo's! m/v

8 weekse cursus

start: 8 september doe mee in WEERT

Slechts € 135*

meestal vergoed door ziektekostenverzekering

www.fit-slank.com 0495-593760
In meer dan 60 plaatsen in Nederland

Mensen met 'n beperking, onbeperkt op weg!

lobbes.com

rolstoelautoverhuur

lobbes.com limburg in Heythuysen en Susteren
postadres: Handelsweg 4 6114 BR Susteren
tel. 06-27423373 www.lobbes.com

GRATIS ECHO voor bezoekers aan voorlichtingsavond over echografie en shockwave op woensdag 23 september.

Info en aanmelden op www.rugcentrum.nl of telefonisch.

Chiropractie, echografie en shockwave therapie

Rugpijn - Hernia - Ischias - Whiplash - Migraine - Nek- en hoofdpijn - Knie-, voet- en enkelpijn - Scoliose - Groei- en pijn - Huilbaby's - Artrose - RSI - Kaakproblemen - Slijtage - Sportblessures - Tennis/Golf arm - Hielspoor - Schouder- en armpijn

Dé rug- en nekspecialisten

Een verwijzing is niet nodig, er wordt geen aanspraak gemaakt op uw eigen risico én behandelingen worden vergoed door de meeste verzekeraars.



**CHIROPRACTISCH
CENTRUM**
voor Rug & Nek

www.rugcentrum.nl

GRATIS RUG- EN NEKANALYSE

Tijdens inloopsprekuren elke vrijdag van 16:00 - 16:30 uur (of na afspraak)

WEERT
Nassaulaan 3A
T 0495-545345

ROERMOND
Kapellerlaan 90
T 0475-550700

HEERLEN
Coriovallumstraat 32
T 045-5741717

SITTARD
Brugstraat 155
T 046-4529955

HELMOND
Stationsplein 75
T 0492-527777

EINDHOVEN
Stratumsedijk 18
T 040-2113600

Tandprotheticus Weert

Gespecialiseerd in het aanmeten en vervaardigen van gebitsprothesen en implantaatconstructies



Neem contact op voor vrijblijvend advies.

G. Pars
tandprothetische
praktijk

Dries 55
6006 HR Weert
Tel: 0495- 537263
www.tppars.nl