

Gezocht:

100 testpersonen voor onderzoek gezonde leefstijl!

(in de meeste gevallen) vergoed door uw zorgverzekeraar

Afvallen en het bereiken van een gezonde leefstijl ter beheersing van een verantwoord gewicht.

De Nederlandse zorgverzekeraars, overheid en instellingen geven steeds meer prioriteit aan matig tot ernstig overgewicht. Volgens het CBS (Centraal Bureau voor de Statistiek) was in 2011, 47% van de volwassen Nederlanders te zwaar, 53% van de mannen en 42% van de vrouwen had overgewicht.

FITVAK (*fitness brancheorganisatie*) en STOB (*Strijd Tegen Overgewicht en Bewegingsarmoede*) motiveren de betere sportcentra om dit probleem intensief aan te pakken. Sportivalife gezondheidscentrum doet daarom mee aan het branche erkende Food+® onderzoek ter ontwikkeling van een gezonde leefstijl binnen uw gemeente.

DOE MEE EN NEEM AFSCHEID VAN OVERGEWICHT!

Het onderzoek duurt 10 weken, met wekelijks 3 trainingen van ca. 50 minuten, deelname is mogelijk van 15 tot 75 jaar. Deelname bijdrage € 17,90 per week.

Na afloop ontvangt u een betalingsoverzicht welke u als declaratie kunt indienen bij uw zorgverzekeraar!

Wat mag u verwachten?

1. 10 weken intensieve begeleiding van een BGN geregistreerd voedingsconsulent(e).
U betaalt hiervoor een bijdrage van € 17,90 per week.
2. 16 opvolgende weken gratis begeleiding van een BGN geregistreerd voedingsconsulent(e).
U ontvangt uw eigen Food+® werkboek waarin u leert een gezonde leefstijl aan te nemen en tevens als naslagwerk kunt gebruiken.
3. 10 weken gratis personal training in kleine groepen onder begeleiding van vooraanstaande trainers.
4. Studenten van de Fontys Sporthogeschool staan u bij tijdens uw trainingen.
5. Elke 2 weken ondergaat u gratis een resultaatmeting en een coachinggesprek waarin we, indien nodig, uw training bijstellen om uw persoonlijk gestelde doelen te behalen.

Deelnemen?

U kunt zich per direct inschrijven voor een intake via 0495-460600.

Dit is mogelijk tot de **limiet van 100 deelnemers** is bereikt. Wees er snel bij want vol is vol.

Het deelnameformulier vindt u op de achterzijde van deze brief. U kunt zich uiterlijk aanmelden tot 00 januari 2014.

Algemene voorwaarden van toepassing. Vraag naar de voorwaarden.



Deelnameformulier onderzoek gezonde leefstijl

Ja, ik doe graag mee en ga akkoord met **10 weken intensieve begeleiding** tijdens deelname aan het onderzoek.

U levert dit formulier in tijdens uw intake.

Voornaam _____ M / V

Achternaam _____

Adres _____

Postcode _____

Woonplaats _____

Telefoon _____

E-mailadres _____

Geboortedatum _____ - _____ - _____

Handtekening
voor akkoord: _____

Datum _____ - _____ - _____

Let op: We geven géén garanties m.b.t. vergoedingen.
U bent ten alle tijden zelf verantwoordelijk voor het bekijken
van uw zorgpolis en de daarbij behorende vergoedingen.

Hieronder enkele voorbeelden van pakketten die u de mogelijkheid
bieden om vergoeding aan te vragen. Neem contact met uw
zorgverzekeraar en vraag voor welke vergoeding u in aanmerking
komt!

Vergoedingen 2015

VGZ

Preventie Budget voor Gezond leven:

Totaalpakketten:

Jong: € 200,-

Gezin: € 400,-

Vitaal: € 500,-

Fit&Vrij: € 1.000,- vrij te besteden

Modulaire pakketten

Aanvullend goed: € 200,-

Aanvullend beter: € 400,-

Aanvullend best: € 500,-

Mix aanvullend: € 750,-

Gemeentepolis: € 0,-

CZ

Behandeling bij BMI tussen 25 en 30
en als u gezond bent en bij
uitzondering boven de 30. Bij twijfel
een zorgadvies aanvragen bij CZ.

Jongeren: € 50,-

Gezinnen: € 100,-

50+: € 75,-

Basis: € 50,-

Plus: € 75,-

Top: € 100,-

Supertop en Excellent: € 250,-

