

LINTJESHOF
Een professioneel ervaren team staat
24/7 klaar voor u en uw huisdier.
Garantie voor optimale zorg en aandacht.
Behandeling uitsluitend op afspraak.

Nederweert Pannenweg 200
Tel. 0495-461222

Roermond Gebroek 37
Tel. 0475-357900

www.lintjeshof.com
infogezelschapsdieren@lintjeshof.com

Mevrouw Marlies Sijben-Geelen uit Weert:
"Ik kom hier graag omdat ik vriendelijk en goed behandeld wordt."

Spauwen & Spauwen
de tandartsen van Nederweert

Brugstraat 8, Nederweert, tel. 634227
Buiten praktijken bij spoed tel. 460765
www.tandartsnederweert.nl

- Orthodontie voor kinderen en volwassenen.
- Implantaten met kroon of brug of met een klikgebijt.
- Inpandig laboratorium voor snelle service.

Naar aanleiding van mijn vertrek per 1 januari jl. uit de huisartspraktijk en de vele reacties hierop wil ik U allen heel hartelijk danken.

De vele persoonlijke reacties hebben mij heel goed gedaan en geraakt.

Ook ben ik overstelt met cadeautjes in velerlei vormen, waarvoor ik u niet persoonlijk kan bedanken.

Ik zal u zeker blijven missen!

In mijn opvolgers dokter Coolen en dokter van Drongelen heb ik het volste vertrouwen.

Het ga u allen goed!

Dokter Heemstra

HYPOTHEEKADVIES?
NATUURLIJK BIJ DĒ HYPOTHEEKPROFESSIONALS!
KIJK OP WWW.ZUIDERHUIS.NL VOOR MEER INFO.

Zuiderhuis **Isidorus**
VERZEKERINGEN, HYPOTHEKEN EN BANKZAKEN

zand cement stenen isolatie betonvloeren dakpannen

Hout- en bouwmaterialenhandel
MAAS
BOUWBEDRIJF
BOUWMATERIALEN
KOZIJNEN

Nieuwendijk 84
5712 EN Someren
T. 0031 493 491419
www.amaas.nl

Wij zijn gevestigd in Someren-Eind op 10 minuten rijafstand van Nederweert en Ospel

Hoogwaardige producten voor zakelijke en particuliere sector!

Het ideale adres voor:

- ZP-ers
- Zelfbouwers
- Doe-het-zelvers
- Hoveniers

Open: ma. t/m vr. 7.00-18.00 u.
zaterdag 7.00-13.00 u.

AKTIE-PRIJZEN
op onze voorraad en showveld trampolines

Kom ook naar onze showroom!

Dealer van stijlvolle Albo binnen- en buitendeuren

tuinhout plinten architraven

Jan Niessen Glaszettersbedrijf

- leveren en plaatsen van alle soorten beglazing voor bedrijven en particulieren
- voor renovatie en nieuwbouw
- hardglazen deuren en puiken
- dag- en nachtservice

Speerstraat 4, 6034 PS Nederweert-Eind
Tel. (0495) 62 55 10
Fax (0495) 84 11 21
Tel. 0653 - 746669

"Mijn vrouw was bijzonder levenslustig. Een sombere uitvaart paste dan ook totaal niet bij haar. Dat begreep Van Deursen helemaal."

Ook al bent u DEA of elders verzekerd, wij respecteren de polissvoorwaarden. U bent dus vrij om ons als uitvaartonderneming te kiezen zonder het risico op "meerkosten".

Van Deursen uitvaartverzorging
Biest 32A 6001 AR Weert • T 0495 - 63 13 63 • www.vandeursen-uitvaart.nl

Jeugdbrandweer voor Nederweert

Al meerdere malen kwam binnen post Nederweert het onderwerp jeugdbrandweer ter sprake. Een groep brandweermensen heeft het idee omgezet in daden en het resultaat mag er zijn. Maar liefst 8 brandweermannen en -vrouwen in spe zijn lid geworden van de jeugdbrandweer Nederweert.

Start
Om de jeugdbrandweer op poten te zetten is er eerst een werkgroep gevormd, die als taak kreeg het onderzoeken van de mogelijkheden en het creëren van draagvlak binnen de post.

Na ruim een half jaar onderzoek, bleek het juridisch lastiger in elkaar te steken dan verwacht. Conclusie: De jeugdbrandweer Nederweert moest een zelfstandig en onafhankelijk orgaan worden.

Stichting
De werkgroep heeft er uiteindelijk voor gekozen om een stichting op te richten, en daar alle activiteiten in onder te brengen.

Ook werd er een definitief bestuur gevormd, bestaande uit voorzitter Edward Sieben, secretaris Henk Stals, penningmeester Huib van Deursen en de bestuursleden John Scheffers, Peter Ketelaars en Marianne Lankester. Marianne en John fungeren tevens als vertrouwenspersoon voor de jeugleden.

Financiën
Om te komen tot een volwaardige jeugdbrandweer is er een actie op touw gezet binnen post Nederweert. Een tiental ondernemers, welke lid zijn van brandweer Nederweert hebben een financiële bijdrage geleverd. Daarnaast is er onder de leden en oud leden een inzamelactie gehouden. Naast interne zijn er ook externe bedrijven die een financiële bijdrage hebben geleverd.



Foto Harold Kuepers

Onderdak
Het stichtingsbestuur is met de gemeente Nederweert in gesprek gegaan, om de mogelijkheden te bekijken, om gebruik te mogen maken van de kantine, buitenterrein en een ruimte voor de jeugd. De Gemeente Nederweert ondersteunde het project van harte en gaf alle medewerking.

Persoonlijke beschermingsmiddelen
Om er voor te zorgen dat de jeugd ook het brandweer gevoel krijgt, is er een "eigen" ruimte ingericht, compleet met lockers.

Er zijn overalls, laarzen en helmen aangeschaft. Helaas ontbreken de financiën op dit moment om blaspakken aan te schaffen.

Materieel
Ook de oud leden van de brandweer Nederweert, zijn nauw betrokken bij de jeugdbrandweer. Zij vervaardigen een prachtige brandweer hand-

De witgoed Expert!
Voor al uw
Witgoed reparaties.

expert

Van experts kun je meer verwachten.

Tel. 0495-625714
Expert Lambers Nederweert
www.expert.nl

kar, met alles erop en eraan, compleet met opzetstuk, straalpijpen, diverse slangen enz.

Opleiding
De jeugd heeft om de twee weken op vrijdagavond oefening van 19.00-20.30 uur.
Het eerste half uur theorie, aansluitend praktijk. Voor de theorie wordt gebruik gemaakt van de lesstof van de jeugdbrandweer Nederland. De lessen worden per avond verzorgd door een tweetal leden van de brandweer Nederweert, aangevuld met twee oud leden van post Nederweert.

Toekomst
Post Nederweert is een parate post en het is daarom belangrijk om vooruit te kijken en de burger van Nederweert ook in de toekomst van dienst te zijn.
De jeugdbrandweer is een van de instrumenten, om dit te waarborgen.

Kringapotheek

Apotheek Nederweert B.V.
Kerkstraat 42, tel. 63 26 96

Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag: 8.30-18.30 uur
Zaterdag: 10.00-14.00 uur

Buiten deze tijden belt u voor spoed-recepten **63 26 96** of het centrale apothekennummer **54 97 20**

tandartspraktijk
nederweert

Tandarts & Implantoloog D.F. Dorman
Tandarts mvr. Seraphine Willier
Mondhygiënist Inge van der Dussen
Mondhygiënist-plus Kam Van Yau

Ons inpandig tandtechnisch laboratorium Jasper van den Brandt verzorgt al uw (spoed-) reparaties aan kunstgebit of prothese. Vaak klaar terwijl u wacht. Ook voor klikgebit op implantaten voor een echt vast kunstgebit.

www.tandartspraktijknederweert.nl
Loverstraat 9 Nederweert 0495-631218

KIN KESSELS INSTALLATIES B.V.
Maakt het voor u compleet!

ELECTRO | GAWALO | VERWARMING |
SANITAIR | SERVICE & ONDERHOUD |
DUURZAME ENERGIE

PANNENWEG 117, NEDERWEERT
T (0495) 631 224 | WWW.KESSELS-INSTALLATIES.NL

arlene
uitvaartverzorging Tel. 632848
dag en nacht bereikbaar!

AUTORIJSCHOOL
KNEEPKENS

Paulus Holttenstraat 4
6031 CS Nederweert
tel. (0495) 62 46 13
www.autorijsschoolkneepkens.nl

Info en aanmelden
tussen 18.00 - 20.00 uur

H & H koopjes / kringloop
Smisserstraat 15 Nederweert

Tevens het adres voor het leegruimen van woningen en ophalen van al uw overbodige spullen.

Ook oud ijzer en witgoed is welkom.

Tel. 0653442320
www.hhkoopjes.nl / info@hhkoopjes.nl

Showroom hoekbad wit 145x145 +
X-touch systeem (12 bodemjets - 8 zij-jets)
Normaal € 3.695,- NU - 60 % € 1.475,-
Showroom V&B omnia bad 180x80 +
6 zij-jets en 6 rugjets NU € 795,-

KÖMHOF SANITAIR
Schoolstraat 37 Meijel, tel. 077-4661540

Redactie-adres:
Pannenweg 231
Postbus 2724
6030 AA Nederweert
tel. (0495) 63 26 25
fax (0495) 63 11 57
info@drukkerijvandeursen.nl
www.drukkerijvandeursen.nl
www.facebook.com/drukkerijvandeursen

Adviseur:
Sander Stultjens
06 - 10 81 83 90

Hoofredacteur:
Huib van Deursen

Afhaaladressen:
Phicoop, Ospel
Ko-Du service, Eind
Bloemist Johan Winters, Budschoep
Jumbo, Nederweert
Bruna Gommans, Nederweert
Gemeentehuis, Nederweert
Drukkerij van Deursen, Nederweert

Loterij ondernemers centrum Nederweert

Win een iPad mini met uw aankopen

Nederweert maakt het winkelen in het centrum wel erg aantrekkelijk. Tussen 19 januari en 15 februari 2014 maakt u met uw aankopen namelijk kans op een iPad mini. Bij elke € 20,00 die u besteedt ontvangt u een lot. De trekking vindt plaats op 15 februari.

Mocht u van plan zijn om nog wat inkopen te doen? Doe dat dan vooral in Nederweert. De winkeliers in het centrum hebben geregeld aantrekkelijke aanbiedingen. En vanaf 19 januari kan u dat bovendien ook nog eens een mooie iPad mini opleveren. Centrummanagement Nederweert organiseert namelijk een loterij, waarbij de winklende klant extra beloofd wordt.

Hoe werkt het?
Bij elke € 20,00 die u besteedt, krijgt u een lot (met een maximum van vijf loten per aankoop). Met dit lot maakt u kans op één van de drie iPad mini's. Mocht u helaas niet naast deze prachtige prijs grijpen, dan heeft het Centrummanagement nog wat leuke troostprijzen beschikbaar gesteld.

Trekking 15 februari 2014
De loten zijn vanaf 19 januari verkrijgbaar bij alle winkeliers en horeca-



gelegenheden in het centrum van Nederweert. Op zaterdag 15 februari zal Notaris Ramaekers de trekking verrichten. De uitslag wordt via de website ditsnederweert.nl, Neder-

weert24.nl en via het Weekblad van Nederweert bekendgemaakt.

Kom in Nederweert inkopen doen ... Dat levert nog eens wat op!



Aanbieding

t/m 18 januari

Kersenvlaai € 8,95

Mango-abrikozenvlaai € 13,95

Rozijnenbrood € 2,95

Saucijzenbroodje 2 + 1 gratis

Tegen inlevering van deze bon
€ 2,50 korting
op vlaai naar keuze
m.u.v. aanbiedingsvlaai.

Bongers De Echte Bakker
Sinds 1914

Meerdere keren
Kampioen
vlaibakken en
winnaar lekkerste
Limburgse vlaai.

Heythuysen
Kloosterstraat 13
Tel. (0475) 49 12 72

Nederweert
Brugstraat 17
Tel. (0495) 63 46 46

TE KOOP

Mijn tante is verhuisd naar het verzorgingshuis. Daarom is haar **gemeubileerd appartement in centrum Nederweert** te koop.

Wie biedt?

Tel. 0495-626636

GEZOCHT:
LIEVE NASCHOOLE
KINDEROPVANG

ouder voor 3 dgn. per week
in het bezit van rijbewijs
van 3 tot 6 uur.

Tel. 06-518 799 77



Dé specialist in
zonne-energie & na-isolatie




WWW.XPERAL.COM

Heerweg 8 Nederweert - Tel. 0495-622820 - info@xperal.com

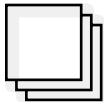
Start Cursussen Cocon		
Vrij hobbyen (bijv. tekenen, schilderen, kaarten maken e.d.)	woensdagmiddag 1 x p.2. wkn.	U kunt altijd instromen!
Engels conversatie	woensdagmiddag 1 x p. 2 wkn.	eerstvolgende les 22 januari
Internetbankieren	dinsdagavond	4 februari
Engels beginners	vrijdagmiddag	7 februari
Solliciteren	woensdagavond	15 januari
Moderne multimedia	maandagavond	20 januari
Hebben en houden van kuipplanten	dinsdagavond	11 maart
Computer beginners	dinsdagmorgen	11 maart
Computer allerlei	dinsdagmiddag	11 maart
PowerPoint	woensdagmiddag	12 maart
Digitale fotobewerking beginners	donderdagmiddag	13 maart
Traditionele Chinese keuken	donderdagavond	13 maart
Workshop Sociaalnetwerk sites	maandagavond	14 april
Help mijn computer wordt langzamer!	maandagavond	28 april
Omgaan met navigatie	maandagmiddag Info-bijeenkomst	28 april
Kookworkshop Italiaanse keuken	woensdagavond	30 april
Sms'-en	maandagmiddag Info-bijeenkomst	12 mei
Kookworkshop Mediterrane keuken	woensdagavond	14 mei
Kookworkshop Griekse keuken	woensdagavond	28 mei

Voor meer informatie: kijk op onze website www.coconnederweert.nl Stichting Cocon, Kapelaniestraat 6, Nederweert; tel.(495)-626235; email: cursus-sen@coconnederweert.nl.

Jan Niessen Glaszettersbedrijf

- leveren en plaatsen van alle soorten beglazing voor bedrijven en particulieren
- voor renovatie en nieuwbouw
- hardglazen deuren en puien
- dag- en nachtservice

Speerstraat 4, 6034 PS Nederweert-Eind
Tel. (0495) 62 55 10
Fax (0495) 84 11 21
Tel. 0653 - 746669



ALEXIA KLINIEK
CENTRUM VOOR MONDZORG

0495 54 84 86

ANGST VOOR DE TANDARTS?

weert@alexiakliniek.nl www.alexiakliniek.nl





Staatsbosbeheer houdt op vrijdag 17 januari een Vollemaanexcursie in Nationaal Park De Groote Peel. Je wandelt met volle maan en hoeft dus geen zaklamp of ander kunstmatig licht mee te nemen. De grote schijnwerper in de lucht verlicht het pad en Peelgidsen zorgen voor de begeleiding. De excursie start om 19.30 uur bij de ingang van Buitencentrum De Pelen aan de Moostdijk 15 te Ospel. Deelname kost € 5,- voor volwassenen en € 3,50 per kind. Reserveren kan online via de webwinkel van Staatsbosbeheer: www.staatsbosbeheer.nl of telefonisch: 0495 - 641 497.

water een speelse schittering en het landschap een magisch tintje. Donker is niet donker meer!

Wellicht is een beetje lef wel handig als je met vollemaan door De Groote Peel gaat wandelen. Maar wie niet bang is voor Dwaallichten, Witte Wieven of dolende ridders - die hun uiterste best doen om je de diepte in te lokken - zal zeker genieten van de unieke sfeer van het Peellandschap badend in het zilverwitte maanlicht. Bovendien lopen Peelgidsen van Staatsbosbeheer mee. Zij zorgen voor een veilige route en zullen je vertrouwd maken met de geluiden van de nacht. Een avond om nooit te vergeten.

Vollemaan, romantisch of griezelig?
Een wandeling in het licht van de vollemaan is voor sommigen het toppunt van romantiek. Anderen associëren vollemaan met griezelverhalen en spannende gebeurtenissen. Feit is dat de maan in haar volle glorie iets geheimzinnigs heeft en tot de verbeelding spreekt. Haar zilverwitte licht geeft bomen een schaduw,

Buitencentrum De Pelen
De Vollemaanwandeling start bij de ingang van Buitencentrum De Pelen. Het Buitencentrum is bij aanvang van deze excursie niet geopend. Mocht u nog niet in het bezit zijn van een deelnamebewijs via online reservering, dan kunt u contant bij de gids betalen. Voor meer informatie: www.buitencentra.nl

Advertorial

'Internet werd ongelooflijk snel en mijn tv-beeld jaloersmakend mooi!'

"In eerste instantie hoefde glasvezel van mij niet zo. Maar op een gegeven moment ben ik bij de kpn winkel binnengestapt om me eens te laten bijpraten. Ik vermoedde al dat een Alles-in-1 Pakket best voordelig zou kunnen zijn.

En dat was ook zo. Nu hebben we dus alles via KPN Glasvezel. De monteur die ik bij het pakket meebestelde, heeft 2 tv's, een computer en een telefoon voor ons aangesloten. Ik heb goed meegekeken. Daarna heb ik zelf onze laptops en een tablet ingesteld. Dat was eigenlijk heel makkelijk. KPN Glasvezel is echt supersnel. Het maakt niet uit wat we aan het doen zijn. Zelfs als ik grote foto's upload of een leuk filmpje op Facebook wil zetten. Vroeger

kan ik in de tussentijd de hond uitlaten, nu is het al verzonden voordat ik bij de voordeur ben. Echt super vind ik Interactieve TV Online. Daarmee kijk ik zelfs tv op mijn smartphone of tablet, maar ik kan er ook opnamen mee inplannen. Als een vriendin in een restaurant opmerkt dat er een goede film komt, kan ik gewoon vanuit het restaurant de opname inplannen en later thuis bekijken."

Maaike van der Knaap

Alles-in-1 Glasvezel

Standaard boordevol gratis extra's

Eerste 6 maanden

58,-

/mnd*



Interactieve HD TV, Internet, Bellen met o.a.:

- ✓ 2 HD tv-ontvangers
- ✓ Gratis Opnemen Pakket
- ✓ Gratis Spotify Premium

kpn winkel Muntpassage in Weert | kpn.com/glasvezel | 0800 0115



*Meestgebruikt voor Alles-in-1 Glasvezel Standaard en Alles-in-2 Premium is een glasvezelcontract. Na 6 maanden betaal je voor Alles-in-1 Glasvezel Standaard € 68,-/mnd en voor Alles-in-2 Glasvezel Premium € 88,-/mnd. Het bedrag kan variëren afhankelijk van de afgesloten opties. Kijk voor de beschikbare tarieven op kpn.nl/glasvezel.

Restaurant Diverso

Diverso

Truffelproeverij 24 januari 2014

Ben jij dol op truffels?

De truffelproeverij bij Restaurant Diverso is een Bourgondisch en gastronomische belevenis. Tijdens deze proeverij kun je alles te weten komen over de onder de grond groeiende zwam en ervaar je het verschil in bereidingen van gerechten met truffel.

Ruiken, proeven en dan een slokje eersteklas wijn er achteraan, beter kan het niet worden als je van unieke smaken en delicatessen houdt.

**Vrijdag 24 januari 2014
6 truffel-gerechten**

voor € 34,50 per persoon.

Reserveer onder vermelding van truffelproeverij via www.restaurantdiverso.nl of bel naar 0495-625000

Tot Diverso!

Capas Kessels - John Beijes - Kitty Verspagen
Brugstraat 44 6031 EG Nederweert
Tel 0495-625000 www.restaurantdiverso.nl

ZIEKENVERVOER

Wij helpen u graag bij uw aanvraag voor zittend ziekenvervoer, zodat u vanaf de eerste rit verzekerd bent van vervoer. Ook bij uw intakegesprek en controles.

Meldpost Weert uw zorg is onze specialiteit

Meldpost Weert e.o. B.V.
Maaseikerkweg 155
6005 AD Weert

t: 0495-547403
w: www.meldpostweert.nl

Bereikbaar
maandag t/m vrijdag, van
08.00 tot 17.00 uur

Toon Hermans Huis

"Wat kan yoga/yogastherapie betekenen voor mensen die met kanker te maken hebben?"

Kanker is de belangrijkste doodsoorzaak in Nederland. Het is een ziekte die steeds vaker voorkomt, vrijwel iedereen wordt er in zijn of haar directe omgeving mee geconfronteerd. Als er bij jou of bij een naaste de diagnose kanker is gesteld, staat het leven op zijn kop. Je wordt geleefd door de heftigheid van ziekenhuisbezoeken en behandelingen. Maar kanker pleegt niet alleen een aanslag op je lichaam, het heeft ook een enorme impact op je emotionele en mentale gesteldheid, het leven tussen hoop en vrees.

Het is bewezen dat Yoga een positieve invloed heeft op beide, op lichaam en geest. Het draagt bij aan een betere gezondheid en verbetert de kwaliteit van leven voor (ex)kankerpatiënten. Yoga helpt je leren omgaan met de moeilijke emoties die bij het ziekte- en herstelproces horen. Yoga leert je spanning maar ook ontspanning in

je lijf te voelen, het helpt je om weer vertrouwen te krijgen in je eigen lichaam.

Tijdens een lezing op maandag 20 januari van 15.00 - 16.00 uur in het Toon Hermans Huis aan de Graaf Jacobstraat 1 in Weert, geeft Harry Peijs, een ervaren Yoga docent, uitleg over hoe Yoga kan helpen bij het behouden van en/of terugkrijgen van bewegingsvrijheid in ledematen, over hoe Yoga ontspanning geeft en kan helpen bij het controleren van de pijn en de ongemakken die zo bekend zijn bij de behandeling van kanker. Hij legt uit wat hij in zijn lessen doet, wat het doel is en zal een aantal eenvoudige ademhalings- en concentratieoefeningen met u doen. De lezing is ook bedoeld voor nabestaanden en naasten van (ex)kankerpatiënten. De toegang is gratis.

U bent van harte welkom, opgave via het Toon Hermans Huis, telefoon 0495-541444 of stuur een email naar info@toonhermanshuisweert.nl.



Groene Kruis
Postbus 694
5900 AR Venlo
Internet: www.groenekruis.nl

Groene Kruis Thuiszorg
Groene Kruis Ledenorganisatie
Groene Kruis Voeding en Dieet
Telefoon: 088 61 088 61,
24 uur per dag bereikbaar

Groene Kruis Kraamzorg
Telefoon: 088 610 6106,
24 uur per dag bereikbaar

Groene Kruis Winkel (uitlenen/koop/huur)
Weert, Vogelsbleek 10
(maandag t/m vrijdag 08.00 - 17.00)

Echt, Du Commerce 2
(maandag t/m vrijdag 8.30 - 16.30 uur)
Roermond, Westhoven 5
(maandag t/m vrijdag 9.00 - 17.00 uur)
Telefoon: 088 61 088 61,
24 uur per dag bereikbaar

Dagverzorging Oranjerij
Oranjerij 1a, Weert
Telefoonnummer: 06-44351140

Zorgboerderij Bosserhof
Bosserstraat 23, Nederweert
Telefoon: 0495-634299 of 06-24181957
E-mail: info@zorgboerderij-bosserhof.nl

Groene Kruis Mantelzorgondersteuning en
Groene Kruis Vrijwilligerszorg
(voorheen Thuiszorgcentrale Midden-Limburg)
Telefoon: 088 - 61 088 61,
24 uur per dag bereikbaar

Groene Kruis maakt deel uit van De Zorggroep
www.dezorggroep.nl

SJG Weert

**Borstvoeding
'Een goed begin is het halve werk'**

Op donderdag 23 januari a.s. organiseert SJG Weert samen met de GGD Noord een informatieavond over het geven van borstvoeding. De bijeenkomst vindt plaats van 20.00 en 22.00 uur in het Auditorium van SJG Weert, Vogelsbleek 5. De toegang is gratis. Aanmelden via het inschrijfformulier op de website: www.sjgweert.nl (zie: Agenda) of bij de afdeling Patiëntenvoorlichting: 0495 - 57 22 05.

Lactatiekundige en kinderverpleegkundige Willy Gielen geeft samen met een verpleegkundige van de GGD Noord uitleg, praktische informatie en tips over het geven van borstvoeding. Er is ruime gelegenheid voor het stellen van vragen. De borstvoedingsorganisatie VBN is met een stand aanwezig. De informatiebijeenkomst vindt 8 x per jaar plaats. De volgende bijeenkomst is op 20 februari '14.

Borstvoedingcafé
Het Borstvoedingcafé is een ontmoetingsplek waar moeders die borstvoeding (gaan) geven, ervaringen uitwisselen. De bijeenkomsten zijn kosteloos en vrij toegankelijk. Ze vinden wekelijks op woensdag plaats van 10.00 - 12.00 uur in La Place - V&D, Weert.

Meer informatie over het borstvoedingcafé vindt u op www.borstvoeding.nl



SPORTIVELIFE

Ⓢ Laagste All-in prijs binnen de regio
Hoogste kwaliteit!

Gratis!



Schrijf je nu in:

**Sport gratis tot
1 maart 2014!**

- Betaal géén inschrijfkosten
- Ontvang een goed gevulde sporttas

Bij inlevering van deze advertentie, vraag naar de voorwaarden!

WWW.SPORTIVELIFE.NL

☎ 0495 - 460 600

@ nederweert@sportivelifelife.nl

f /Sportivelifelife.Nweert

t @Sportiva_Life

Zeet nauwkeurige poetshulp.

Jongedame van 30 jaar zoekt poetsplaats in Nederweert. Ik bied me aan voor poetswerk 3 tot 4 uur per week. Liefst op donderdagmorgen of eventueel vrijdagmorgen. Gaarne uw reactie onder nr. 719 aan het bureau van dit blad of mailen naar info@drukkerijvandeurden.nl

Woensdagochtend-gesprekken



Na ruim 25 jaar levensbeschouwelijke gesprekken heeft de werkgroep van vrijwilligers besloten om te stoppen met de woensdagochtendsgesprekken. De deelnemers van seizoen 2012 - 2013 - zijn hiervan op de hoogte gebracht. Bij stoppen hoort ook een financiële afronding. Ter afronding daarvan is het restbedrag geschonken aan het St. Franschospice, zie foto. Onze dank gaat uit naar alle betrokkenen van de woensdagochtendsgesprekken. Namens de werkgroep van vrijwilligers: Rody Schreinemacher Pr., Jan Compagner Ds, Anne Indenklee, en Gerrie van Gestel.

Het kaakgewricht en osteopathie

Wist u dat problemen met de kaak, kunnen leiden tot **duizeligheid, oorspin, slikstoornissen, aangezichtspijn** en houdingsveranderingen?

Foute gewoontes zijn vaak de oorzaak van kaakproblemen. Nagelbiten, knabbeln op een pen, roken van een pijp, voortdurend in de mond hebben van een sigaret of kauwgom zijn hiervan een voorbeeld. Een klap of val op het gezicht kan aan de kaak problemen geven. De onderkaak hangt aan de schedel en wordt hier door de spieren en het kapsel op zijn plek gehouden. In het verloop van één van deze spiertjes zit de kraakbeenachtige schijf die ervoor zorgt dat de bewegingen in het gewricht symmetrisch en soepel verlopen. Een soort meniscus die bij slijtage of bij een foute belasting een „knak“ geeft. Het kan zijn dat de kaak niet voldoende wijd geopend wordt, of dat het openen niet meer symmetrisch gebeurt. Een andere oorzaak kan een gestoorde **neusademhaling** zijn. De mond hangt open, er moet immers adem gehaald worden; omdat dit „vreemd“ uitziet wordt de mond gesloten. Dit kost kracht en geeft heel veel spanning op de kaakspier. Hierdoor kan **tandenknarsen** ontstaan (dit gebeurt ook bij stress). De spieren en ophangings (fascia's) van de onderkaak naar de schedel (hierdoor kan **hoofdpijn, oorspin en duizeligheid** ontstaan) en van de kaak naar het tongbeen, sleutelbeen en borstbeen hebben een te grote spanning (**slikproblemen**). De houding verandert. Bij een onderbeet (centen-

bak), gaat dit samen met een te rechte, achterover hellende houding. Een naar binnen getrokken onderkaak (overbeet) geeft een meer naar voren hellende houding. Dit heeft een invloed op met name de hoge nek en het bekken. **Aangezichtspijnen** kunnen ontstaan als de zenuw die ook takjes aan de kaakspier afgeeft klem komt te zitten. Door de omgeving van de zenuw los te maken, wordt de aangezichtszenuw minder geprikkeld. Zo verdwijnt de pijn. Ook bij de overlast die ontstaat bij het dragen van een beugel kan uw osteopaat uitkomst bieden. Osteopathie van Eldijk is naast de volwassenebehandeling ook gespecialiseerd in kinderen.

Voor osteopathie is **geen** verwijzing van een huisarts nodig. Een groot gedeelte van de behandelingskosten wordt door de zorgverzekeraar vergoed. Osteopathie valt onder de aanvullende verzekering, het eigen risico is **NIEET** op ons van toepassing.

Kijk ook eens naar de informatie filmpjes op onze website: www.vaneldijk.com Indien u nog vragen heeft, laat het ons dan weten. We zullen dan trachten u zo snel mogelijk te woord te staan.

Osteopathie en Kinderosteopathie van Eldijk
Weert-Nederweert-Heythuysen
Sint Willibrordusstraat 10, 6031 CZ Nederweert.

Vanaf februari St. Antoniusplein 21-22 6031 ED Nederweert.
Tel: 0495-634376



Gezichtsbehandelingen
DPL-lichttherapie
Spot-Away-behandeling
Lichaamsmassage
Sportmassage
Hot Stone massage
Spa behandelingen



Loverstraat 12 • 6031 VD Nederweert
Tel. 0495-840661
www.salonarabesque.nl
Behandeling op afspraak.



St. Antoniusplein - Nederweert



Weekaanbieding

WEEK
3
13 t/m 18
januari

Koolhydraatarm brood: € 1,49

Cappuccinovlaai: € 12,75 / half € 7,35

Abrikozenvlaai: € 9,40 / half € 5,20

Vlaaitjes (alle soorten): € 1,50 per stuk

Bakkerij Korsten | T: 0495 - 63 21 85
E: bestellingen@bakkerijkorsten.nl | www.bakkerijkorsten.nl

UITNODIGING

H.H. LANDBOUWERS

Jagersvereniging "St. Hubertus" te Ospel

nodigt grondeigenaren en grondgebruikers uit voor de jaarlijkse kaartavond.

Op dinsdag 21 januari, aanvang 20.00 uur in café/zaal Peeljuweel te Ospel.

voor hazen en andere prijzen.

Het bestuur

OPE VANAAF
2 JANNEWARIE!

't groeëtste assortiment van vastelaovendj- en fieëstartikele.
Völ artikele 30 tot 50% afgeprieësjt!

FEESTWINKEL

CaRNaVaLswinkel

Carnavalswinkel Ni-jwieërt

St. Rochusstraot aan de vieëfsprong • Tel. 06-53950171

Prins Tom I en Prinses Kike

Zondagmiddag 5 januari zijn Tom Kessels (zoon van Martin en Marjan Kessels, broer van Michelle) en Kiki Meijns (dochter van Maikel en Laurette Meijns en zus van Julie) op het piratenprinsebal verkozen tot het tweede jeugdprinsepaar van de Jong Vlikkestaekers. Samen met de kersverse raad van elf en hun adjutant Niels Douven zullen zij de komende maanden voorop gaan in de "Doos-pelse (Jeugd)vastelaovundj".

Tom en Kiki zijn allebei zeer sportief ingesteld, want beide voetballen in de D-jeugd van RKSV. Maar naast het voetballen beoefenen ze beide ook nog een andere sport. Tom fietst bij wielclub TWC Nederweert en Kiki zwemt wedstrijden bij ZPC Nederweert.

Tom en Kiki hebben daarom de orde van "ut zwummendj fietseke" ingesteld en zullen regeren onder het motto:

"Twieë kieër elluf
stieët heef vur ut klaor,
Vur ut veer kieër ellufdje
Vlikkejaor!"

Op zondag 26 januari hebben Prins Tom en Prinses Kiki samen met het "groete prinsepaar" van de Vlikkestaekers een receptie in het Peeljuweel. Iedereen is vanaf 13:11 uur van harte welkom.



Dankbetuiging

wij bedanken iedereen voor uw medeleven, kaarten, bloemen, bezoek en belangstelling tijdens de ziekte en het overlijden van mijn lieve man, pap en opa

Wiel Smeets

Een speciaal woord van dank aan vastelaovundjvereniging de Pinmaekers, voor de mooie woorden en begeleiding. Tevens willen wij huisarts van de Laar en De Zorggroep - Groene Kruis Thuiszorg bedanken voor de zeer goede verzorging en woorden van troost.

Mia, kinderen en kleinkinderen

De zeswakedienst is zaterdag 18 januari om 18.00 uur in de parochie kerk St. Lambertus Nederweert.

Prins Harold I van de Vlikkestaekers

Harold Veugen jubileumprins (4 x 11) van De Vlikkestaekers uit Ospel. Hij woont op de Klaarstraat in Ospel samen met zijn vrouw Esther en zijn drie zoons Mathijs, Thomas en Lucas. Harold is geboren op Uliker op de grens Ospel / Nederweert. Harold heeft nog twee zussen. Hij is werkzaam als senior agrarisch adviseur bij Exitus in Veghel.

Voorzitter van buurtvereniging De Viersprong. Hobby's, wielrennen, fanatiek supporter van Lucas (voetbal) en basketballers Thomas en Mathijs, Vastelaovundj vieren met de Vlikkestaekers, kanaries en gold amadines en volgens de kinderen grasmaaien. Beheerder van de pot en ober van de Vlikkestaekers. Prinses Esther is werkzaam als decoratief schilder van de Blauw Pan en hulp in de huishouding Aan Stad Thoës in Ospel.

Prins Harold I heeft de orde van de blauw pan ingesteld en zal regeren onder het motto:

Roed, gael, greun
zijt in mien blood,
auch de 44e prins vanne Vlikke
veugjt zich good !!



Uitslag kerstpuzzel Weekblad voor Nederweert

Uit de vele goede inzendingen kwamen onderstaande prijswinnaars uit de bus. Zij kunnen zelf hun prijs komen afhalen bij: Drukkerij van Deursen bv, Panneweg 231 te Nederweert.

- Maikel Kanter, Gruttostraat 9, Ospel
- Mayke Westerveen, Zuster Armandstraat 12, Ospel
- Dennis van Schaijk, Annastraat 5, Ospel
- Nico Verstappen, Luitstraat 3, Leve-roy
- Jeanne van der Vleuten, Lindenstraat 5, Nederweert
- N. Claassen, Bloemerstraat 2b, Nederweert
- Chantal Jacobs, Annastraat 22, Ospel
- Jac Knippenberg, Wessemersdijk 6a Nederweert
- Broertjes Hermans, Kruisstraat 110, Nederweert-Eind
- T. Rutjens, Taxusstraat 17, Nederweert

Oplissing kerstpuzzel:
Het grootste geschenk dat je met Kerst kunt geven is geluk en liefde.

ZAAGSEL EN HOUTVEZELS

Het hele jaar door scherp leverbaar!
Losgestort Verpakt
Vuren zaagsel 1e soort wit zaagsel
Dennen zaagsel 2e soort zaagsel
Populieren zaagsel 1e soort houtvezelbalen
BUS HOUTVEZELS, WINSUM
Tel: kantoor 0595435660
VERKOOP
Bert Jacobs 06-53654175

Toon Hermans Huis

De agenda voor het Toon Hermans Huis Weert ziet er als volgt uit: Maandag 20 januari 10.00-12.00 uur wandelen* / 11.00-12.30 uur en 13.00-14.30 uur yoga* / 15.00-16.00 uur Themabijeenkomst Yoga*. Dinsdag 21 januari 13.00-15.30 uur manicure*. Woensdag 22 januari 10.00-13.00 uur kookworkshop*. Vrijdag 24 januari 09.30-12.30 uur creatief atelier. Open inloop maandag t/m donderdag van 09.00-16.00 uur en op vrijdag van 09.00-13.00 uur.
(* = op afspraak / ** = voor meer info en aanmelden zie onze website). Meer info: www.toonhermanshuisweert.nl

Gespecialiseerd in particuliere schilder en behangwerken

A degelijke Degelijke Schilderwerken

- snel
- vakkundig
- 5 jaar garantie
- vele referenties aanwezig
- klusadviseur

TEL: 0475 - 77 20 04
MOB.(NL) 06-53 95 31 89
www.adsschilderwerken.nl
SPECIALE WINTERKORTINGEN

VVD presenteert kandidaten

Op woensdag 19 maart vinden de gemeenteraadsverkiezingen plaats. Al eerder konden wij U melden dat bij deze verkiezingen Elly Scheepers-Dings de lijsttrekker voor de VVD in Nederweert zal zijn. De VVD heeft onlangs bij een ledenvergadering de volledige lijst van kandidaten vastgesteld. In de komende weken zullen wij deze kandidaten uitgebreid voorstellen. Met trots presenteren wij nu alvast de volledige lijst. De lijst bevat een goede mix van ervaren raadsleden en nieuwe talenten.

1. Elly Scheepers-Dings (Nederweert-Schoor)
2. Martin Stroomer (Nederweert)
3. Hans Houtman (Budschoep)
4. Eveline Korsten (Nederweert-Eind)
5. Theo Coumans (Ospel)
6. Renée Wernink (Ospeldijk)
7. Helma Bongers (Ospel)
8. Maarten Smeets (Ospeldijk)
9. Henk Willems (Nederweert)
10. Henric Gijzen (Nederweert)
11. Arno Ansems (Nederweert)
12. Bart Salemans (Levery)
13. Lee Timmermans (Nederweert)
14. Will van Hoeij (Ospeldijk)
15. Wilhelmin Ogier-Dings (Ospel)
16. Ton Caris (Nederweert)
17. Jan van Iersel (Nederweert)

Meer informatie over onze kandidaten is te vinden op onze website: www.vvd-nederweert.nl. Ook zijn wij te vinden op Facebook via www.facebook.com/vvdnederweert en te volgen op Twitter via vvdnederweert.

Uitvaartverzorging Strijbos

Tel. 0495 543521
e-mail: p.strijbos@hetnet.nl
Postbus 524 - 6000 AM Weert
www.gravendienststrijbos.nl

... ook als u niet of elders verkracht bent.

De brochure "Wilsbeschikking" is gratis bij ons verkrijgbaar.

Ni-jwieërter en Vröllie- Hieërezitting



Op zaterdag 25 januari vindt er een uniek evenement plaats in Nederweert-Eind. In hetzelfde pand vind er tegelijkertijd zowel een vröllie- als een hieërezitting plaats. De twee evenementen zijn slechts gescheiden door één deur want de dames bevinden zich in de zaal terwijl het herenfeest in het café los zal barsten.

Voor de vrölliezitting was het al bekend dat er artiesten als Harry en Joe-riek, de Sauna Boys, Koloro's op zullen treden. Om de avond helemaal onvergetelijk te maken heeft de organisatie extra elementen aan deze avond toegevoegd. De presentatie voor de Vrölliezitting zal worden verzorgd door Gerrion Joosten en Anja de Wit. Twee dames die op diverse bonte avonden bewezen hebben rasartiesten te zijn. Ook is er een loterij voor de dames en zijn er leuke prijzen te winnen die mogelijk zijn gemaakt door diverse sponsors. Nieuw is verder de "vastelaovundj-klie-jershow" waar iedereen leuke ideeën op kan doen voor de vastelaovundj. Om het programma helemaal compleet te maken, maken de Chippendales hun opwachting!

Voor de heren in het café is er een heel ander programma samengesteld. Een feest-DJ zal ervoor zorgen dat het café omgetoverd zal worden in een hoesend geheel. Verder vindt er tijdens deze avond ook nog herenbingo plaats en zijn er diverse leuke prijzen te winnen. Humoristische en enthousiaste personen zullen deze avond voor de heren verzorgen waardoor ook de mannen een onvergetelijke avond zullen beleven. De entree voor de heren is gratis.

Mis dit niet en kom samen met al je vrienden of vriendinnen naar deze spetterende zitting.

De zaal is vanaf 19.30 geopend en het programma start om 20.00 uur. De voorverkoop voor de zeer uitgebreide "vrölliezitting" is inmiddels gestart. Kaarten zijn voor 9 euro te koop bij Dities & Datjes, Kerkstraat 49 te Nederweert en uiteraard ook bij Café-Daiz Bi-j Le-nie in Nederweert-Eind. Tot 25 januari!

Locatie:
Café-Daiz Bi-j Le-nie
Kruisstraat 53, Nederweert-Eind
Tel. 0495 - 631 296

Vastelaovundjvereniging de Pinmaekers Ni-jwieërt

KAARTVERKOUP BONTJE AOVENDJ

Vör de bontje avondje van
31 januari en 1, 2, 6, en 7 februari
zeen nog kaartjes verkriegbaar,
zaoterdig 8 februari oetverkochtj.

Vervolgverkoop:
bi-j Bruna, Lambertushof Ni-jwieërt.

Entrepries € 11,00
Kaartjes kunne neet gereuldj waere

Daelnemers zeen: Björn Smits, De Broeëdklabatters, Maril en Zenash, Vanne Kaart Onger veurbehoed, Vastgepintj, Neet te geluive, Diana Peeters, schlagerwinnaar Duo 2 maol 11 en de Pantera's en Aurelia's.
Muzikale begeleiding: Hofkepel Klein mër Neugter

www.pinmaekers.nl

Sportiva Life

*Hardlopen moet je niet doen
om fit te worden,
je moet fit zijn
om te kunnen hardlopen ...*

Er zijn naar schatting ruim 3 miljoen hardlopers in Nederland. Een grote groep die nog steeds groeit. Hardlopen wordt vaak gezien als een sport waarbij het vooral gaat om het trainen van het uithoudingsvermogen. Talloze trainingsuren worden besteed aan het ontwikkelen en verbeteren van het uithoudingsvermogen. Vergelijken we dit met een nog veel grotere groep mensen die in de huidige samenleving steeds inactiever wordt, dan zou je verwachten dat de groep hardlopers hier een gezonde tegenpool voor is.

Hoe kan het dan toch dat ruim 60% van de beoefenaars die starten met hardlopen, na enige tijd weer stopt?
Onderstaand een aantal oorzaken:

- * Hardlopen wordt vaak gezien als een sport die door iedereen beoefend kan worden, ongeacht sportieve achtergrond en trainingservaring. De belasting op het lichaam bij hardlopen is hoog, echter de belastbaarheid van de (inactieve) groep mensen is vaak (te) laag.
- * Er wordt enkel aandacht geschonken aan het trainen van het uithoudingsvermogen. De wetenschap heeft echter al lang bewezen dat het doen van krachttraining naast training van het uithoudingsvermogen de prestaties verhoogt op elke afstand. Hardlopen en kracht-

training versterken elkaar als je weet wat je moet trainen en vooral wat je niet moet trainen.

- * Hardlopen is een sport die zoals al eerder vermeld veel van het menselijk lichaam vraagt door de uitoeffening van krachten. Deze krachten wordt vergroot bij sneller lopen en als er vermoeidheid optreedt. Trillingen die ontstaan door deze kracht worden door verschillende lichaamsweefsels geabsorbeerd. De intensiteit van deze trillingen worden gekoppeld met het ontstaan van hardloop gerelateerde klachten als kniepijn, scheenbeen-vlies ontsteking, stress fracturen en spierscheuringen. De manier van lopen ofwel de 'afwikkeling van de voet' heeft grote invloed en dus ook op het oplopen / vermijden van hardloopblessures.
- * Hardlopen staat en valt met goede hardlooptechniek en -schoenen.

SportivaLife Nederweert organiseert in samenwerking met Inka Podothe-rapie en Palmen Sport Nederweert op maandag 20 januari a.s. van 19.30 - 20.30 uur een clinic. Tijdens deze clinic zullen een aantal gastspreekers hun vakkenis met u delen over hardlopen. Tevens zal J. Daniels zijn trainingservaring over het specifiek hardlooppogramma binnen Fitness 2.0 bij SportivaLife Nederweert met u delen.

Interesse? Aanmelden kan bij SportivaLife via 0495-460600 of stuur een e-mail naar nederweert@sportivalife.nl

OPRUIMING

BH's, slips, strings **HALVE PRIJS**

Badgoed
Nachtgoed **> 20% - 50%**

Div. artikelen **€ 5,00**

Tullemans-Koppen

St. Rochusstraat 20
6031 BH Nederweert
Tel. (0495) 631936

www.tullemans-koppen.nl

Foundation - Lingerie - Badmode

CV de Bengels

Bij deze wordt u uitgenodigd voor de prinsreceptie van Prins Hayke I en zijn Prinses Wendy samen met de adjutante Gijs en Dimphy.

De receptie word gehouden op zaterdag 18 januari 2014 Van 19.41 tot 21.44 uur in Zaal Centraal, Kerkstraat 59 te Nederweert.

Na de receptie gaan we door tot in de late uurtjes. Dus kom gezellig langs en maak er samen met Prins Hayke I en Prinses Wendy en CV De Bengels een leuke avond van.

C.V. DE BENGELS Nederweert-West www.cvdebengels.nl



Een blik op de toekomst: het nieuwe Lambertushof na de herinrichting. (Impressie: Adviesbureau Brouwers)

Herinrichting Kerkstraat en Lambertushof

Informatieavond op woensdag 19 februari

Nog twee maanden. Dan gaat de schop in de grond in de Kerkstraat! Investeren in een mooi centrum voor onze gemeente. Waar het goed vertoeven is voor inwoners en bezoekers. We praten u even bij over de laatste stand van zaken met betrekking tot de herinrichting en het vervolg van het project.

Afgelopen oktober is er overlegd met middenstanders en belangengroeperingen over hoe we het werk het beste kunnen gaan uitvoeren. De gemeente presenteerde eerst het definitieve ontwerp en de verschillende fases van de werkzaamheden. De aanwezigen konden vervolgens aangeven of het een goede fasering was, en per fase konden ze aangeven welke zaken zij belangrijk vonden tijdens de uitvoering van het werk. Met name de veiligheid en het bereikbaar houden van de winkel- en bedrijfspanden voor klanten en bevoorrading, zijn belangrijke aandachtspunten.

Aanpassingen ontwerp

Naar aanleiding van de gehouden informatieavonden in het voorjaar is het ontwerp nog iets aangepast. Het asfalt wordt nu bijvoorbeeld in zijn geheel vervangen door klinkers, voor de geldautomaten zullen extra elementen aangebracht worden om ramkraken te voorkomen, de bomen op Lambertushof worden iets verder van de appartementen geplant en er worden iets meer bestaande bomen vervangen door bomen die minder overlast geven.

Opmerkingen verwerken

Andere opmerkingen waren moeilijker in het ontwerp te verwerken. Zo heeft de gemeente samen met het adviesbureau lang gepuzzeld op het veiliger maken van het kruispunt bij de kerk. Conclusie is uiteindelijk dat de situatie zoals die nu is, wellicht voor de overstekende voetganger niet ideaal is, maar in deze omstandigheden wel de meest ideale oplossing is. De aanleg van zebrapaden is hier niet veilig (geeft alleen schijnveiligheid) en het verhoogd aanleggen van het kruispunt is niet gewenst, omdat we geen verhoogde wegvakken in gebiedsontsluitingswegen meer willen.

Marie Katrien

Daarnaast hebben we met de kunstenaar van Marie Katrien gezocht naar een nieuwe plek. Zij komt nu voor het pand van dokter Van de Wouwe te staan. Dit bleek uiteindelijk een andere plek te zijn dan die we tijdens de infoavond voorgesteld hadden.

Historische waterput

Voor de kerk ligt een historische waterput, een stukje Nederweert uit het verleden dat niet verborgen mag blijven. We weten niet precies waar de put ligt, maar de bedoeling is om dat halverwege maart te gaan onderzoeken. Zodra de exacte locatie bekend is, willen we bekijken hoe we deze zichtbaar kunnen maken in het straatbeeld. De heer Ruud Koppens, eigenaar van ETF Machinefabriek in Nederweert, vierde afgelopen jaar zijn 40-jarig jubileum als ondernemer. Ter gelegenheid hiervan

wil hij een duurzaam geschenk aan de gemeente aanbieden, een cadeau voor iedereen. Hij heeft daarom aangeboden om de kosten van het opsporen en zichtbaar maken van de put te financieren. Een mooi en betrokken initiatief waar we heel blij mee zijn! We houden u uiteraard op de hoogte van het vervolg.

Informatieavond

In december hebben we de herinrichting gegund aan aannemersbedrijf Bloem. De planning is dat we in maart beginnen met de uitvoering. We gaan gefaseerd te werk, zodat de rijbaan zoveel mogelijk open kan blijven. Maar voordat het zover is, willen we iedereen uitnodigen om naar de informatieavond te komen op woensdag 19 februari. Hier zullen de gemeente en de aannemer uitleg geven over de precieze uitvoering en de maatregelen die we nemen om de overlast tijdens de werkzaamheden tot een minimum te beperken. Ook zal er in deze periode gebruikgemaakt worden van omleidingsroutes die nu al op onze site staan.

Op nederweert.nl vindt u ook het definitieve ontwerp, verslagen van de infobijeenkomsten en gehouden presentaties. Direct de meeste actuele ontwikkelingen in uw mailbox? Abonneer u dan op onze nieuwsbrief via de site.

Binnenkort leest u meer over de te houden informatieavond. Noteert u ook alvast de opening van de vernieuwde Kerkstraat: vrijdag 29 augustus!

Thommassen en Annie Verdonchot) zijn nog te zien tot 13 januari, daarna is de volgende groep aan de beurt: Henk en Hilde Wulms en Toos Ramaekers. Hun werk kunt u bekijken tot 28 februari. De kunstwerken zijn doordeweeks dagelijks te bezichtigen tijdens kantoortijden in de centrale hal van gezondheidscentrum Nederweert, Loverstraat 8 in Nederweert.

De werken van de eerste groep zijn nog van 13 januari tot 28 februari te bezichtigen in zorgcentrum St. Joseph.

Lessen volgen

De gemeente Nederweert verleent subsidie aan het Rick voor muzieklessen, maar ook voor andere lessen op het gebied van kunst en cultuur zoals teken en/of schildercursussen. Deze lessen zijn daardoor tegen een gereduceerd tarief te volgen. Meer informatie hierover is te vinden op www.ricknet.nl.

Interesse om te exposeren?

Kunstenaars uit de gemeente Nederweert die interesse hebben om in de toekomst hun werken te exposeren op de Kunstmuur, kunnen contact opnemen met de heer Jean-Paul Seuren van Fysio- en Manuele therapie Seuren via tel. 0495-634506 of info@fysionederweert.nl. Meer informatie over de Stichting Kunstweek en de actie Kunstmuur vindt u op www.kunstweek.nl en www.kunstmuur.nl.

Sportieve donatie

De gemeente vindt het heel belangrijk dat inwoners maatschappelijk participeren en dat ook kunnen blijven doen. Dat geldt speciaal voor jeugdigen en mensen met een beperking. Belemmeringen daarvoor moeten zoveel mogelijk worden weggenomen.

Daarom neemt de gemeente vanaf 2010 deel aan het Jeugdsportfonds Limburg en investeert daar jaarlijks ook in.

Investeren

Gedurende de jaren 2012 t/m 2014 investeert naast de gemeente ook de Rabobank Weertland en Cranendonck in het Jeugdsportfonds voor kinderen uit Nederweert en Weert.

Sportieve donatie

Blij verrast waren wij toen we vernamen dat een inwoner uit onze gemeente net voor Kerstmis een aanzienlijke donatie heeft gedaan aan het Jeugdsportfonds Limburg voor kinderen uit Nederweert.

Toch mogelijk

Door die donatie wordt het voor die kinderen van ouders die niet (meer) in staat zijn om de kosten te betalen, toch mogelijk om hun favoriete sport te beoefenen. De contributie en de kleding, tot maximaal € 225,- per persoon per jaar, worden betaald door het Jeugdsportfonds Limburg.

Achtien kinderen sporten

Door de donatie kunnen minimaal achttien kinderen een jaar lang blijven sporten. Een heel mooi gebaar! Mede namens het Jeugdsportfonds Limburg hebben wij die inwoner, die anoniem wenst te blijven, hartelijk bedankt.

Informatie

Meer weten over het Jeugdsportfonds? Kijkt u dan op limburg.jeugdsportfonds.nl. U kunt ook contact opnemen met Jan van Riet van de afdeling Beleid en Projecten,

Joost Kasper

Een nieuw gezicht op straat. Misschien hebt u wijkagent Joost-Jelmer Kasper al gezien. Per 1 januari heeft hij deze functie overgenomen van Tonny Putman. Joost Kasper werkt sinds 2000 bij de politie Limburg-Noord en is sinds 2005 werkzaam bij het Robuust Basis Team Weert-Nederweert-Leudal.

Samen met wijkagent Ivo Kwantes zal hij zich inzetten voor uw veiligheid.

Donderdag 16 januari 2014

Wekelijkse informatiebriek van de gemeente Nederweert

Gemeentehuis, Raadhuisplein 1, Postbus 2728, 6030 AA Nederweert
Telefoon: 0495-677111 of 14 0495
Fax: 0495-633245
E-mail: info@nederweert.nl
Internet: www.nederweert.nl
Twitter: [GemNederweert](https://twitter.com/GemNederweert)
Facebook: facebook.com/gemeentenederweert

De openingstijden staan op onze website.

U vindt het belangrijk om te weten wat er in uw leefomgeving gebeurt en welke besluiten de gemeente neemt. Daarom bieden we u verschillende mogelijkheden om de officiële bekendmakingen in te zien.

- De gratis e-mailservice Bekendmakingen zorgt ervoor dat u direct de meest recente lokale, maar ook regionale en landelijke bekendmakingen per e-mail ontvangt. Aanmelden is eenvoudig. Ga naar www.nederweert.nl/Actueel-Officiële-bekendmakingen. Inschrijven kan met het eigen e-mailadres. Vervolgens ontvangt de abonnee de bekendmakingen vanzelf wekelijks via e-mail. Het is mogelijk zelf een interesseprofiel samen te stellen.
- De officiële bekendmakingen worden wekelijks in een duidelijk pdf-overzicht op de website geplaatst; het moment van plaatsing wordt ook via social media verspreid.
- Het overzicht wordt geprint en bij de receptie van het gemeentehuis neergelegd. Burgers kunnen een exemplaar mee naar huis nemen.
- Het overzicht wordt in de publicatiekast aan de voorzijde van het gemeentehuis gehangen.
- In de hal van het gemeentehuis staat een computer, zodat iedereen in de gelegenheid is om de bekendmakingen digitaal in te zien.
- Inwoners die niet over internet beschikken en een fysieke beperking hebben, kunnen op verzoek het overzicht per post toegestuurd krijgen.

telefonisch of via e-mail: j.vanriet@nederweert.nl.



Kom kunst kijken!

Nederweert heeft sinds mei vorig jaar een Kunstmuur in de grote hal van het gezondheidscentrum aan de Loverstraat. De bedoeling hiervan is om lokale kunstenaars een podium te bieden. Op dit moment hangen op deze muur de werken van drie cursisten van de maandagavond schildersgroep van Rick (Regionaal Instituut Cultuur- en Kunsteducatie).

Schildersgroep Nederweert

Op maandagavond wordt onder leiding van Johannie van Tuel (docent tekenen en schilderen bij Rick) in de Pinnenhof van 19.45 tot 22.15 uur geschilderd. De schildersgroep werkt telkens in blokken van vijf lessen aan opdrachten waarbij op verschillende manieren een beroep wordt gedaan op hun creativiteit en de eigen manier van verbeelden. Met diverse materialen wordt gewerkt, zoals houtskool, aquarel, acryl- of olieverf, bister, Oost-Indische inkt, pastelkrijt. Er wordt ook inspiratie gehaald uit de grote voorbeelden van kunst, muziek of literatuur.

Werkten
De komende maanden exposeren elke zes weken drie andere cursisten op de kunstmuur. De eerste drie (Gerrie Roemen, Gerrie



Eén van de werken die nu zijn te bezichtigen op de Kunstmuur. (Foto: gemeente Nederweert)

Meepraten op woensdag 5 februari?

Jaarlijks informeren de besturen van de dorpsraden en gemeente elkaar over allerlei actuele kwesties en verschillende leefbaarheids thema's. De bijeenkomst, die dit jaar iets later plaatsvindt, is voor iedereen die geïnteresseerd te bezoeken. U bent van harte welkom.

Wisselwerking

Een dorpsraad behartigt het algemeen belang van bewoners in een kern. Dorpsraden vormen een soort intermediair tussen het gemeentebestuur en inwoners. Ze kunnen gevraagd en ongevraagd adviseren of onderwerpen onder de aandacht brengen bij het gemeentebestuur. Het doel van een dorpsraad is het stimuleren en verbeteren van de leefbaarheid in de omgeving. Dit gebeurt in voortdurende wisselwerking met bewoners. Zo vormen dorpsraden als het ware een platform voor de bewoners.

Vertegenwoordigers

De gemeente Nederweert telt zes dorpsraden. Zo hebben we de dorpsraden van Ospel, Ospeldijk en Budschoop. In Leveroy is dat de Gemeenschapsraad Leveroy, in Nederweert-Eind het Parochieel Comité Eind en in de kern Nederweert het Dorpsoverleg Ni-jwieërt.

Participatie

De participatie van burgers staat hoog in het vaandel van de gemeente en het

gemeentebestuur weet graag wat er leeft onder haar inwoners. Daarom is er veel aandacht voor het betrekken van burgers bij het bestuur van de gemeente. De verschillende dorpsraden in de gemeente Nederweert vervullen een belangrijke rol in dit proces.

Vorkmeer

Ook een vertegenwoordiging van de gemeentelijke welzijnsinstelling Vorkmeer zal de bijeenkomst bijwonen. Vorkmeer zet zich in om de leefbaarheid in de kernen te bevorderen en vrijwilligers (groepen) te ondersteunen. De avond is bedoeld voor dorpsraden, maar iedereen is welkom om te luisteren en mee te praten. De bijeenkomst in de raadzaal vindt plaats op woensdag 5 februari en begint om 19.30 uur.

Wilt u meer weten? Neem dan contact op met Ralf Bongaerts.

Op de website...

- Wanneer vegen we de wegen in januari t/m april?
- Gratis uw evenement op de evenementenkalender

www.nederweert.nl



Stapel (gekke) kortingen bij Meeuwis in Meijel

Meer stuks meer korting!! Op veel artikelen!

- Elk 2de paar dames- & herenschoenen van de opruiming € 5,-*
 - Restanten schoenen **HELFT V/D HELFT**
 - Alle winterkinderschoenen **HELFT V/D HELFT**
 - Winterjacks **25-50% korting**
 - Opruiming jeans 2de broek **25% korting extra korting***
- (* korting op het goedkoopste artikel)

Meeuwis
schoenen - mode - sport

Heldensedijk 32, Meijel - Tel. (077) 466 17 17
www.meeuwis-meijel.nl

* 6 Dagen per week geopend
* Donderdag koopavond
tot 20.00 uur

WINTEROPRUIMING tops dames en heren

- 2 & 3 stuks **15% extra korting**
 - 4 stuks **20% extra korting**
 - 5 stuks **25% extra korting**
 - 6 stuks **30% extra korting**
- (extra korting op de reeds afgeprijsde prijs!)

VERBOUWINGS- OPRUIMING IN ONZE KINDERHOEK!

Daarom kortingen tot wel 75%!!!

BOLLEN
MODESCHOENEN

OOK VOOR AL
UW SCHOEN-
REPARATIES

Nederweert, Kerkstraat 45b. Telefoon 0495-626717.

Openingstijden:
ma. gesloten, di. t/m do. 9-18 u.,
vr. 9-20 u., za. 9-17 u.
Kijk ook eens op onze vernieuwde
website. Nu met webshop!
www.bollenmodeschoenen.nl

STOMERIJ-SERVICE
stomerij.nl
uw textiel in optima forma

Slijperij VAN HOEK

voor bedrijf en particulier

Kartelmessen Scharen
Tuingereedschap Messen
veescheermessen enz.

Vlucht 2 Ospel
0495-626116
06-26686181
slijperijvanhoek@hetnet.nl

TE KOOP / TE HUUR WONING

Kapeliestraat 38
Meer info op www.jaap.nl
Beschikbaar vanaf 1 feb. 2014
Tel. 06-22842951

H & H koopjes / kringloop
Smisserstraat 15 Nederweert
Tevens het adres voor het leegruimen
van woningen en ophalen van al uw
overbodige spullen.
Ook oud ijzer en witgoed is welkom.
Tel. 0653442320
www.hhkoopjes.nl / info@hhkoopjes.nl

STEVENS TELEVISIES

UW LED-TV ADRES!!

ACTIEPRIJZEN! Kijk voor
de actie van de week op onze website

In 95% de goedkoopste!!
Persoonlijke service / Deskundig advies
Ook voor uw satelliet-systeem • DVD
Prijzen info niet telefonisch / per e-mail
Grootshoerweg 105-107 • Budel-Schoot
Tel. 0031 (0) 495 493616
www.stevensbudelschoot.nl
Open: ma. 10-18 u. • di. GESLOTEN
wo/do. 10-18 u. • vr. 10-20 u. • za. 10-17 u.



Vastelaovundjevereniging de Pinmaekers Ni-jwieërt

Oetnuuejing

Ich, **Jeugdprins Tim (Maas) den iêrste**,
met mien **Jeugdprinses Charlotte (Schroën)** vanne Pinmaekers,
heb de iêr uch oet te nuueje op oos Jeugdprinsereceptie.
Dit names oze Adjutant Tom (Wijen)
en de Jeugdraod van Elf.



Dees receptie wurjt gehaoje
op zôndigmiddig
19 januari 2014
van 14.11 tot 16.11 oor
in de Pinnerhof,
Kapeliestraat 4 in Ni-jwieërt.

Eur aanwezigheid stelle vae
ten zierste op priis.

En gae weitj 't:

Met **Prinses Charlotte en
Prins Tim den iêrste**
gaon vae flink tamplêeste.

Geteikendj,
Jeugdprins Tim den iêrste
Jeugdprinses Charlotte

www.pinmaekers.nl

Nieuwe LP en Cd Hot Buskers



26 Januari presenteren de Hot Buskers hun nieuwe studio album 'Sweet Street Promenade'. Samen met een voor- en na programma zal deze LP/CD in de Bosuil feestelijk worden onthuld. Het is een heuse elpee geworden met twaalf nummers die in diverse studio's in Limburg zijn opgenomen. Pure akoestische muziek zoals we die van de Hot Buskers gewend zijn. Alles is uit de kast gehaald om de sound van de band te vangen en op vinyl vast te leggen. Het resultaat is een gevarieerd product met vele stijlen muziek die de Hot Buskers meester is. De instrumenten klinken zoals ze bedoeld zijn te klinken. Blues, roots, swing, jazz en country het staat er allemaal op. Sinds de komst van

zangeres Sandra bij de band, is het repertoire alleen maar veelzijdiger geworden, dat maakt het zo interessant maar het blijft toch als één geheel klinken. Het album is te koop als elpee, cd of als combi-pakket.

Zondag 26 januari start Hillbilly Hayride met een vlotte set als opwarmer. Hun muziek sluit goed aan bij de Hot Buskers. De nadruk ligt vooral op de country en bluegrass. Daarna zullen de Buskers hun LP en CD presenteren waarna ze natuurlijk zelf het podium beklimmen. Als afsluiter zal Disco HARO vinyl draaien op verzoek van de leden van de Hot Buskers zelf. De entree is gratis en de zaal is open vanaf 15.00 uur.

OPRUIMING nu nog goedkoper

ALLES HALVE PRIJS!! OF MINDER

MODE VOOR DE MODERNE VROUW



Brugstraat 21 Nederweert
www.pleunismode.nl

Gezond in 2014! Val 8 kilo af in 8 weken!

Het klinkt zo makkelijk, maar blijkt in de praktijk vaak een 'vette' kluit, AFVALLEN. Speciaal voor wie eigenlijk een stok achter de deur nodig heeft, start Fit & Slink de groepscursussen vanaf 16 januari.

Met de Fit & Slink methode krijg je geen pillen en poeders, maar inzicht in jouw voedingsgewoonten, alles over vitale en fatale voeding en hulp bij het verbeteren van jouw eetpatroon en leefstijl in 8 weken. Een verandering in gedrag is alleen mogelijk wanneer je denk- en eetpatronen en gewoontes doorbreekt. Je krijgt geen weekmenu's, maar "De Regel van 3" en "De 7 afspraken". Je ontwikkelt een gezond eetpatroon waarbij je zelf jouw keuzes maakt en leert jouw eigen verantwoordelijkheid te nemen.

Iedereen heeft wel eens zo'n gedachte dat je iets meer aan sport zou moeten doen of dat je voeding wel wat gezonder zou kunnen. Maar structureel iets aan je eet- en sportgewoontes veranderen, blijkt niet altijd makkelijk. Veel mensen hebben alles onder controle. Hun leven loopt op roltjes, maar missen de discipline om af te vallen. Groepslessen van Personal Coaching van Fit & Slink is een voor jou op maat gemaakt dynamisch, intensief programma en geeft gegarandeerd succes en blijvend resultaat. Doe jij ook mee? Bij Meuwissen training kun je het bewegen en sporten leren als je dat wilt en het speciale programma START2SPORT. Je krijgt hier uitleg over in de cursus.

Fit & Slink is aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtconsulenten Nederland en daarom komen de kosten in aanmerking voor vergoeding door vele zorgverzekeraars (van € 50 tot € 1000 per jaar).

Je krijgt iedere bijeenkomst de handvatten aangereikt om je doel om af te vallen te bereiken. Maar de grote kracht achter het succes ben je zelf! Jij moet zelf de beslissing nemen om mee te doen. Je zult je fitter voelen en lekkerder in je vel. Samen met het enthousiasme en ervaring van Fit & Slink gaat het zeker lukken! Wil je in 2014 aan je lichaam, conditie en gezondheid werken? Kijk dan op de website www.fit-slink.com. Bel voor info naar Tel: 0495-593760

In het najaar van 2013 was voedingscoach Anja Bastings van Fit & Slink 10 weken te zien bij het TV programma van AVRO "Operatie NL Fit", waarbij de 5 deelnemers 15 kilo afvielen. In 2011 heeft Fit & Slink in samenwerking met RTL4 "Help, ons kind is te dik" een succesvol online programma ontwikkeld.

OPLEIDING VERZORGENDE-IG (leren en werken)

Heb jij hart voor de zorg en wil je werken en leren tegelijk?
De Stichting Land van Horne leidt mensen op tot verzorgende-IG niveau 3 via de BeroepsBegeleidendeleerweg (BBL). Je volgt een dag in de week theorie op school en bent de andere uren aan de slag in de praktijk. Als verzorgende-IG geef je zorg aan mensen die voor korte of langere tijd niet voor zichzelf kunnen zorgen. Dit kan bij mensen thuis zijn of in een zorginstelling. De verzorgende-IG verricht een aantal specifieke verpleegtechnische handelingen, maar heeft ook oog voor het welbevinden van de cliënten.

Informatiebijeenkomsten
Ben je geïnteresseerd? Surf dan snel naar www.zorgnetlimburg.nl. Wanneer je voldoet aan de gestelde voorwaarden wordt je uitgenodigd om deel te nemen aan een informatiebijeenkomst, welke zal plaatsvinden op 11 februari 2014 om 19.00 uur. Dit is tevens een onderdeel van de selectieprocedure. De opleiding start in augustus 2014.

Meer informatie
Wil je meer informatie over de opleiding? Kijk dan op www.landvanhorne.nl of neem gerust contact op met de afdeling HRM: T (0495) 45 76 80. Kom naar de Open dag van de Gilde Opleidingen, locatie Drakenstein in Weert op 9 februari 2014 van 11.00 - 16.00 uur.



Land van Horne



Reageren op deze vacature doe je via

ZorgnetLimburg.nl is powered by Zorg aan Zet

zorg net limburg.nl

ALLES OVER WERKEN EN LEVEN IN LIMBURG

VERZEKERINGEN?

VERZEKER U VAN HET BESTE ADVIES!
KIJK OP WWW.ZUIDERHUIS.NL VOOR MEER INFO.

Zuiderhuis **Isidorus**

VERZEKERINGEN, HYPOTHEKEN EN BANKZAKEN

Kringloop Jo Jo

Klaarstraat 20 Ospel

Open ma t/m vrijdag 13.00 tot 18.00 uur
en zaterdag van 10.00 tot 17.00 uur.
Ophaalservice 06 53 27 66 76 (Theo)

**Gezocht:
HULP IN DE
HUISHOUDING**
Ma- of dinsdag, 3 tot 3,5 uur
Info: 06-52318484

KERKBERICHTEN

H.H. Missen in weekeinde

Sint-Lambertus/Nederweert: zaterdag 18.00 uur, zondag 09.30 uur.
O.L. Vrouw Onbevlekt Ontvangen/Ospel: zaterdag 19.00 uur, zondag 10.00 uur.
H.-Gerardus Majella/Nederweert-Eind: zaterdag 19.15 uur.
Sint-Rochus/Budschop: zondag 11.00 uur.
O.L. Vrouw van Lourdes-kapel/Schoor: zondag 10.00 uur.
H.-Barbara/Leveroy: zondag 09.30 uur.

Parochie Sint-Lambertus

Pastoor R. Schuffelers: pastorie Schoolstraat 2, 6031 CV Nederweert, gesprek met pastoor volgens afspraak (tel. 631317).
 E-mailadres: pastoor@kerknederweert.nl
Parochiecentrum: Kerkstraat 58, kantooruren maandag, woensdag en vrijdag 10.00-11.00 uur voor het bestellen van HH. Missen, afhaken van doopbewijzen enz. tel. 625887; e-mail adres: kantoor: administratie@kerknederweert.nl
 Voor het overmaken van missipendia, kerkbijdrage, giften e.d. **Rabobank rek. nr. 1355.07.227** ten name van Kerkbestuur Sint-Lambertusparochie te Nederweert.
Website: www.kerknederweert.nl

Liturgische kalender

van 16 tot en met 25 januari 2014

DONDERDAG 16 JANUARI

18.00 uur Uitstelling van het Allerheiligste.
 18.30 uur Rozenkransgebed.
 19.00 uur H. Mis.

VRIJDAG 17 JANUARI

Gedachtenis van H. Antonius, abt.
 Geen Rozenkransgebed en H. Mis.

ZATERDAG 18 JANUARI

Gedachtenis van H. Maria
 18.00 uur H. Mis (zang dameskoor Cantantes, lector dhr. W. Engelen). Zeswekendienst Wiel Smeets, jaardienst Pierre Stienen, jaardienst Tjeu en Mia Gielen-Janssen, jaardienst Truus Heldens-Hermans, tevens voor familie Heldens-Hermans, Jan Michiel Teeuwen en Petronella Beelen, Ouders L van de Kerkhof-Simons, Jo Janssen en Hub Coenen.

ZONDAG 19 JANUARI

09.30 uur H. Mis - (zang herenkoor, lector mev. T. Kessels) -

MAANDAG 20 JANUARI

H. Fabianus, paus en martelaar
 19.00 uur H. Mis in Zorghcentrum St.-Joseph.

DINSdag 21 JANUARI

H. Agnes, maand en martelares
 18.30 uur Rozenkransgebed
 19.00 uur H. Mis in Mariakapel

WOENSdag 22 JANUARI

H. Vincentius, diaken en martelaar.
 Geen Rozenkransgebed en H. Mis

DONDERdag 23 JANUARI

18.00 uur Uitstelling van het Allerheiligste
 18.30 uur Rozenkransgebed
 19.00 uur H. Mis Louis Gubbels en Anna Maria Caris en dochter Truce.

VRIJDAG 24 JANUARI

Gedachtenis van de H. Franciscus van Sales, bisschop
 Geen Rozenkransgebed en H. Mis

ZATERdag 25 JANUARI

Bekering van de H. Paulus
 18.00 uur H. Mis - Jaardienst echtgenoten Verheijen-Wijen, jaardienst Theu Gerris

Overleden

Op 9 januari was de uitvaart voor Truus Kessels-Sieben, zij overleed in de leeftijd van 95 jaar en woonde de laatste jaren in zorgcentrum St. Joseph.
 Moge zij ruste in vrede.

Kapel O.L. Vrouw van Lourdes in Schoor

Kerkbijdrage: Rabo rek.135509246

ZONDAG 19 JANUARI

10.00 uur H. Mis - Tot bijzondere intentie.

Parochie H. Barbara Leveroy

Tel. 0495-651316

Website: www.parochie.leveroy.nl

Bankrekeningnummer:

NL15RABO01284.00.625

Bankrekeningnummer kerkbijdrage:

NL47RABO01284.02.474

Opgeve misintenties Tel. 0495-651237

Parochiebureau geopend, 1ste en 3e

zondag van de maand na hoogmis

tot 11.30 uur, voor het opgeven van

misintenties en andere parochie zaken.

Tel. Parochiebureau 0495-651230

Week van 18. jan. - 25. jan. 2014

ZONDAGMORGEN 19 JAN. 9.30 uur:

Als hgm. ter nagedachtenis aan Harrie Slots, Als hgm. voor Ouders Schreurs-Verstappen, Nicolaas, Elisabeth, Harrie en Sjra Schreurs, Als hgm. voor Ron Rooyackers v.w. zijn verjaardag en tevens voor Lies Rooyackers-Beelen, Als maand. voor Pierre Wijers en Mia Wijers-Baetsen, Als jrgt. voor Bér Mestrom (Cantate)

Mededeling:

Overleden in de leeftijd van 73 jaar Pierre Wulms moge hij rusten in vrede.

Parochie H. Gerardus-Majella

Pastoor R. Schuffelers tel. 631317.

Contactadres: Lenie Mackus

Tjongerstraat 3 tel. 626380

b.g.g. in spoedgevallen 06-22617907

e-mail: leniemackus@outlook.com

Postbank 1051421; Rabo 13.55.07.715

17 t/m 25 januari 2014

VRIJDAG 17 JANUARI: 19.00 uur, koor De Leeuwerik, toediening H. Vormsel aan kinderen van groep 7 en 8 van basisschool De Tweesprong.

ZATERDAG 18 JANUARI: 19.15 uur H. Mis, koor De Leeuwerik, jaardienst voor ouders v.d. Goor-Meulen, jaardienst voor Graad Vaes, jaardienst voor ouders Hermans-Kiggen, jaardienst voor ouders Verheijen-Bollen, jaardienst voor Piet en Alda Beerens-Verstappen

ZATERDAG 25 JANUARI: 19.15 uur H. Mis, voor Mief van Gog-Stultjens, jaardienst voor ouders van Nieuwenhoven-Cuypers, zeswekendienst voor Baer Houben.

LEZERS: zaterdag 18 januari Nelly Stienen, zaterdag 25 januari Francien Verheijen.

MISDIENAARS; vrijdag 17 januari 19.00 uur Valerie Beerens en Jarno Bongers, zaterdag 18 januari Ayla Beerens en Famke Aarts, zaterdag 25 januari Tom van Horik.

KINDERWOORDDIENST: kinderen a.s. zaterdag 18 januari zijn jullie weer van harte welkom om 19.15 uur in de sacristie.

Wat kun je nog meer doen met kruiden?



Herborist geeft workshops in Buitencentrum De Pelen

Wie meer wil weten over de medicinale en cosmetische toepassingen van kruiden kan meedoen met een workshop in Buitencentrum De Pelen. De workshops worden gegeven door herborist Diana Vossen uit Someren. Deelnemers krijgen niet alleen informatie, ze gaan ook zelf aan de slag met het maken van een product. Op dinsdag 14 en dinsdag 28 januari leer je hoe je een kruidenthee kunt samenstellen. De workshop begint om 13.30 en zal tot ongeveer 15.00 uur duren. Deelname kost € 12,50 per persoon, inclusief koffie/thee met iets lekkers en natuurlijk mag het eindresultaat van de workshop mee naar huis. Opgeve via: depelen@staatsbosbeheer.nl of telefonisch: 0495 - 641 497. Het Buitencentrum van Staatsbosbeheer ligt aan de Moostdijk 15 te Ospeldijk.

'Een snuffe van dit en een snuffe van dat'

Kruiden worden tegenwoordig vooral gebruikt om gerechten smakelijker te maken. Al weet iedereen dat je met kruiden nog veel meer kunt doen dan alleen maar 'kruiden'. Vroeger was het zelfs heel vanzelfsprekend dat kruiden, behalve als smaakmaker, gebruikt werden in de geneeswijze en voor cosmetische toepassingen. Een aantal van die hulpmiddeljes passen we ook nu nog toe in het dagelijks leven. Zo weten de meeste mensen wel dat kamille zuiverend en lavendel ontspannend werkt. En wie geen vieze adem wil hebben na het eten van knoflook hoeft er goed aan te denken om te kauwen op een bosje peterselie. Het is maar een weet!

De herborist

Iemand die veel weet over de toepassingen van kruiden is Diana Vossen uit Someren. Diana heeft een opleiding gevolgd tot herborist. Een herborist informeert, adviseert en geeft educatie over het gebruik van kruiden t.b.v. medicinale en cosmetische toepassingen. Diana maakt zelf onder andere tincturen, zelfjes, natuurlijke cosmetica, thee, kruidenwijn en kruidenleukeur. Ze is een dus eigenlijk een modern kruidenvrouw. Diana is ook vrijwilliger bij Staatsbosbeheer en zo ontstond het idee om workshops te geven in Buitencentrum De Pelen.

Tijdens de workshops krijgen de deelnemers eerst een stukje theorie. Daarna gaan ze zelf aan de slag met het maken van een product. Er zijn drie verschillende thema's en elke workshop wordt twee keer per maand gegeven. Op dinsdag 14 en dinsdag 28 januari wordt er kruidenthee gemaakt. Op dinsdag 11 en 25 februari gaat het over 'geuren, kleuren en smaak' en op dinsdag 11 en 25 maart over 'kruiden en EHBO'.

Voor meer informatie over Diana als herborist: www.dekruidenmand.nl



uitvaartbegeleiding

van den Boom

Samen met jullie geeft uitvaartbegeleiding van den Boom zorgvuldig vorm aan een persoonlijk afscheid. Zodat jullie met een goed gevoel kunnen terugkijken.

Nederweert-Ospel | 0495 625 356 | www.uitvaartvandenboom.nl

Dankbetuiging

Langs deze weg willen wij iedereen bedanken voor de oprechte gevoelens van medeleven, de woorden van troost en uw aanwezigheid bij het afscheid van

Thieu Reemers

Ospel, januari 2014

Kinderen, kleinkinderen en achterkleinkinderen.

De zeswekendienst zal gehouden worden op zaterdag 18 januari 2014 om 19.00 uur in de parochiekerk te Ospel.

Zoals de dag uit de nacht treedt treedt het leven uit de dood er is liefde die niet sterft

Langs deze weg willen wij iedereen bedanken voor de kaarten, e-mails, bloemen en vele andere blikken van medeleven, die wij ontvingen na het overlijden van

Mia Ketelaers – Peerlings

Uw belangstelling heeft ons veel troost en steun gegeven.

Nederweert, januari 2014

Jan en Johan Ketelaers

Vorkmeer Nederweert

In de gemeente Nederweert is Vorkmeer de welzijnsorganisatie. Vorkmeer wil een bijdrage leveren aan het welzijn van mensen. De organisatie heeft diensten op het gebied van vrijwilligerswerk, welzijn ouderen, jongeren, leefbaarheid en sport.

NASCHOOLE SPORT EEN SUCCES!

Eind vorig jaar heeft naschoolse sport plaatsgevonden in de sporthal in Nederweert en in de gymzaal in Nederweert-Eind. De kinderen van groep 3-8 hebben kennis gemaakt met handbal, dat gegeven werd door HV Merefeldia en HCO. Daarnaast zijn de kinderen naar E-Village geweest, waar ze met games gesport hebben. De laatste twee lessen stonden in het teken van basketbal, dit werd gegeven door Jumping Giants. De kinderen van groep 1-2 van Nederweert-Eind hebben een eerste kennismaking gehad met de sporten handbal, basketbal, volleybal, voetbal, turnen, judo en dansen. Deze werden allen gegeven door de combinatiefunctionaris sport van Vorkmeer.

Deze maand is het volgende blok naschoolse sport van start gegaan. Dit vindt plaats in de sporthal in Nederweert en in de gymzaal in Ospel. Voor de kinderen van groep 3-8 staan de sporten tafeltennis (TTCN'72), dans (Dédé Dansen) en volleybal (VC Fortuna) op het programma. Voor de kinderen van groep 1-2 van Ospel staat hetzelfde programma op de planning zoals in Nederweert-Eind is gegeven. Voor meer informatie kunt u terecht op de website van de combinatiefunctionarissen sport van Vorkmeer: www.sportnederweert.com

COLLEGELEDEN AAN DE SLAG

Tijdens de vrijwilligersdag 19 oktober 2013, georganiseerd door Vorkmeer in opdracht van de gemeente,

zijn de collegeleden 'verloot' om een dag(deel) vrijwilligerswerk te gaan doen bij een vereniging of organisatie in Nederweert. Burgemeester Evers heeft in november vorig jaar samen met Buurtvereniging De Houwakker de handen uit de mouwen gestoken bij de aanleg van de omheining van het speelveldje en crossbaan aan de Kerenbolsedijk. In december vorig jaar heeft wethouder Frenken de vrijwilligers van het Eetpunt Opsels Uijte geholpen. Ook wethouder Houtman heeft in december vorig jaar twee dagdelen vrijwilligerswerk gedaan, namelijk bij de Huiskamer Nederweert. In februari dit jaar zal wethouder Mackus voor Buurtvereniging De Locht een klus uitvoeren.



INLICHTINGEN

Heeft u nog vragen of wenst u verdere inlichtingen? Neem dan contact met ons op, Vorkmeer Nederweert, Kapelenstraat 4, 6031 BX Nederweert, tel. 0495-688249, mail info@vpnederweert.nl of kijk op www.vpnederweert.nl.

L.K.V. Ospel

Beste leden, dinsdag 21 januari thema avond. Yvon Tuinman komt uitleg geven hoe we om moeten gaan met stress. De avond begint om 20.00uur in Haaze-hoof.

LKV Nederweert

Hallo dames,

Op dinsdag 4 februari hebben we een lezing over veiligheid in en om het huis. Leden en niet leden zijn deze avond van harte welkom. Meer info volgt.

Het bestuur.



NCP erkend

Onderhoudsbedrijf REOB

Beatrixlaan 46

6006 AK Weert

Tel: 0495-545251

www.derksenbrandbeveiliging.nl

info@derksenbrandbeveiliging.nl

Verkoop, jaarlijkse controle
 Vraag vrijblijvende prijsopgave

Artrose in heup of knie, ben ik aan een prothese toe?

Woensdag 29 januari a.s. organiseert SJG Weert een informatiebijeenkomst over artrose van de knie of heup en gewrichtsvervangende protheses.

De informatieavond vindt plaats tussen 19.00 en 21.00 uur in het Auditorium van SJG Weert, Vogelsbleek 5. De toegang is gratis. Aanmelden via het inschrijfformulier op de website: www.sjgweert.nl (zie: Agenda) of telefonisch bij de afdeling Patiëntenvoorlichting: 0495 - 57 22 05.

De orthopedisch chirurg, fysiotherapeut en een verpleegkundige geven uitleg over de 'verstoren' knie en heup behandelingsmogelijkheden, soorten protheses, het plaatsen van een prothese en de revalidatieperiode. Er is ruim gelegenheid om vragen te stellen.



Thuiszorg Land van Horne

Tel: 0800-33 33 888

Thuiszorg St. Joseph

St. Josephstraat 8

6031 EN Nederweert

Woonzorgcomplex Aan Stadthoës

Stad 2, 6035 AV Ospel

Cliënten Service Dienst

Voor al uw hulpvragen op het gebied van verzorging, verpleging en huishouden.

Tevens uitleen vanuit Thuiszorg St. Joseph, St. Josephstraat 8 van verpleegartikelen, zoals rolstoelen, hooglaagbedden, matrassen, douche-toiletten.

Openingsdagen van 11.00 tot 13.00 uur tijdens werkdagen. Buiten deze openingsdagen bent u welkom bij Medica, Maaspoort 64 in Weert

Voor uitleen vanaf Aan Stadthoës te Ospel kunt u dagelijks terecht van 12.00 tot 15.00 uur.

Ook voor ondersteunende begeleiding overdag of thuis.

Wij helpen u ook graag met uw aanvraag voor zorgverlening bij het Centrum Indicatiestelling Zorg.



Neem dan contact op met
Verloskundige LENIE CARIS
 en **CHANTALE LÉVEAU**
 voor de 8e week van de zwangerschap
 Loverstraat 8, 6031 VD Nederweert
 tel. 06-10644332 www.lenie-chantal.nl
 Spreekuur op di.-avond en za.-ochtend

ALGEMEEN MAATSCHAPPELIJK WERK MIDDEN-LIMBURG

Tel. 088 - 656 06 00
 Dagelijks van 08.30-17.00 uur

Bureau Weert:
 Vogelsbleek 10, 6001 BE Weert
 Spreekuur dagelijks van 09.00-10.00 uur

Bureau Nederweert:
 Hogeweg 13, 6031 CA Nederweert
 Spreekuur dinsdag van 09.00-10.00 uur

In crisissituaties buiten kantoor tijden:
 SOS Telefonische Hulpdienst:
 (077) 35 48 888

Ziekenvervoer

Noord & Midden Limburg

Bel GRATIS

0800 - 555 22 33



Kiest u voor geboande paden of vaart u uw eigen koers?

Geuns Uitvaartbegeleiding



Geuns Uitvaartbegeleiding heeft voor uw wensen en oog voor details. Bent u alternatief of traditioneel, modern of klassiek: samen geven we de uitvaart de 'kleur' die u wenst. Wij blijven onafhankelijk, want... waar u ook verzekeerd bent, u kunt altijd een beroep op ons doen. We bespreken, verzorgen en begeleiden persoonlijke uitvaarten en alle formaten eromheen.

• Vogelsbleek 18/A • 6001 BE WEERT • (0495) 549 630 • www.geuns.nl •

Beauty, wellness & sport

Pedicure praktijk

Middels deze weg stel ik me graag aan u voor.

Mijn naam is Bianca Vaes. In maart 2013 ben ik gestart met mijn pedicure praktijk Pedique. Pedique is een praktijk voor medische en cosmetische behandelingen. Persoonlijke aandacht, hygiëne & kwaliteit in een rustgevende omgeving staan bij mij hoog in het vaandel. Ik neem graag ruim de tijd zodat ik geheel aan uw persoonlijke wensen kan voldoen. Ook wanneer u geen problemen heeft aan uw voeten kunt u bij Pedique terecht, bijvoorbeeld voor een pedicure of voor de cosmetische behandelingen.

De praktijk is gevestigd op de begane grond, dus ook voor mensen zittend in een rolstoel of met rollator prima toegankelijk en er is voldoende parkeergelegenheid. U kunt ook in de avonden terecht bij Pedique. Mensen met diabetes en/of reuma hebben grotere kans op problemen aan hun voeten en huid. Ik heb me gespecialiseerd voor de Diabetische voet, reumatische voet, oudere voet en spastische voet. Het begeleiden van ingroeiende nagels en het repareren van ingescheurde nagels of het drukvrij leggen van pijnlijke drukplekken met viltechnieken of orthesiologie vallen ook onder mijn specialiteiten. Hiermee vergroot ik mijn behandelingsmogelijkheden voor voet- en nagelproblematiek.

Als pedicure geef ik naast de voetbehandeling ook adviezen over de verzorging van uw voeten. Ik zal u doorverwijzen naar een andere discipline indien dit nodig mocht zijn. Voor sommige cliënten is het mogelijk om hun behandeling te declareren bij hun zorgverzekering.

Ik blijf mij specialiseren door middel van het volgen van diverse cursussen. Onlangs heb ik nog een cursus oncologie & voetverzorging gevolgd. Omdat ik me heb laten registreren bij Provoet (branche organisatie) en Procert (kwaliteitsregister Medisch pedicure) ben ik als medisch pedicure verplicht om op de hoogte te blijven van alle ontwikkelingen rondom de risicovoeten.

Bij Pedique kunt u tevens terecht voor cosmetische behandelingen:

- een heerlijke Spa & Wellness bestaande uit, voetenbad, scrub, masker en korte voet- en onderbeenmassage.
- French pedicure
- Relaxmassage onderbeen en voet.

De cosmetische mogelijkheden zullen in de toekomst uit gaan breiden.

Pedique



Vanaf februari 2014 begint Pedique opleiding FOOTELS in Weert en ga ik daar de cosmetische workshops geven. Een uitdaging waar ik ontzettend veel zin en heb.

Pedique is een vooruitstrevende praktijk en heeft voor iedereen wat wils!

Begin het nieuwe jaar met veel aandacht aan uzelf te geven en maak een afspraak. U bent van harte welkom in mijn praktijk.

Pedicure praktijk PEDIQUE
Bianca Vaes

Medisch & Cosmetisch

www.pedicurepraktijkpedique.nl

pedique@hotmail.nl

tel: 06-48734087

PEDIQUE
PEDICURE PRAKTIJK
Medisch & Cosmetisch

10% korting op een behandeling naar keuze, bij inlevering van deze advertentie.

- Pedicure
- Spa & Wellness
- French pedicure
- Massage voet en onderbeen

Deze bon is in te leveren tot 1 mei 2014 (1 bon per klant).

Geenestraat 93 • 6031VN Nederweert • Tel. 06-48734087
pedique@hotmail.nl • www.pedicurepraktijkpedique.nl

Fit & Slank
...een leven lang!

8 kilo in 8 weken

vanaf
16 januari in Nederweert

vergoed door ziektekostenverzekeraars

SVZ
AGS
NL FIT
Voedingscoach
Anja Bastings
bekend van
Avr.

In meer dan 40 plaatsen in Nederland, ook in Nederweert, Weert en Heel.
www.fit-slank.com 0495-593760

STUDIO LIFE AND BEAUTY

VALENTIJNS ACTIE: GELAATSBEHANDELING VOOR EXTRA VOCHT EN FRISHEID VAN €60,- VOOR €40,-

- PEDICURE
- MANICURE
- GELAATSBEHANDELINGEN
- MASSAGES
- ACRYL OF GEL NAGELS
- MAKE-UP
- HARSEN
- SPRAY TANNING
- MAKE-UP WORKSHOPS
- SPECIALE BEHANDELINGEN

KAPELSTRAAT 30 • 6091 PB LEVEROY • TEL. 0495-652356
WWW.STUDIOLIFEANDBEAUTY.NL



Stralend het nieuwe jaar in:

- Permanente Make Up
- Huidverjonging d.m.v. Dermalroller en/of Microdermabrasie
- Huidverbetering, o.a. Acne-huid en littekenbehandeling
- ANBOS gespecialiseerd Acne-specialist
- Injectables, o.a. botox en natuurlijke fillers
- Definitieve ontharing



St. Antoniusplein 18 Nederweert
Telefoon 0495 460374
www.kijkophuid.nl

ANBOS Boreelbaar via Jumbo Heerschap

Bij inlevering van deze advertentie

10% korting
op een behandeling naar keuze.

Geldig t/m 28 februari 2014

Annalies van Eldijk
Osteopathie

Weert • Heythuysen • Nederweert
Tel. 0495-450888 • www.vaneldijk.com

vanaf 3 februari verhuist de locatie Nederweert naar St. Antoniusplein 21.

St. Willibrordusstraat 10
6031 CZ Nederweert
Telefoon: 0495-634376
e-mail: info@vaneldijk.com

Lid N.V.O. N.O.F. en NRO

10 jarig bestaan SHINTAI

Wie runt SHINTAI? Thijs Linsen, geboren in 1983 in Nederweert. Met mijn 6e begonnen met judo en voetbal. Nu bijna 25 jaar later doe ik dat nog steeds, dat wil zeggen judoën. Sinds 2000 geef ik ook les, jong begonnen en van vele leraren erg veel geleerd. In 2003 behaalde ik mijn judoleraar B en 3e dangraad (derde maal zwarte band). Vlak erna studeerde ik af aan het CIOS te Sittard, en startte ik meteen Budo school Shintai. Budo is een verzamelnaam van diverse oosterse vechtsporten. Shintai staat voor "bewegen". Shin staat voor geest en Tai voor lichaam; een mooie balans in een goede combinatie.

Inmiddels is Budo school Shintai een gevestigde naam ver in de regio. Vanaf de beginjaren is er een nauwe samenwerking met Essink te Eindhoven. Zowel als trainer, coach en begeleider maar ook het gecombineerd trainen. Inmiddels ben ik twee keer in Japan geweest waar ik veel ervaring heb kunnen opdoen. In de jaren erna hebben we vele stages en toernooien gedraaid. Naast de reguliere lessen ben ik ook gespecialiseerd in "Judo in de Zorg". Tevens geef ik voor de JBN een gedeelte van deze opleiding. Voor iedereen met een beperking kan ik het judo aanpassen zodat hij of zij toch dat plezier in het leuke spel judo heeft.

Shintai is gestart in de sporthal, gymzaal op Budshop en de gymzaal te Ospel. Na een paar jaar zijn we verhuisd naar het sportcentrum aan de Pannenweg. Sinds 2009 hebben we een eigen locatie aan de Smisstraat 8a te Nederweert. Op deze locatie hebben we allerlei mogelijkheden, een ruime en hoge zaal, spiegelwand, kleedlokalen, kantine en voldoende parkeerplaatsen. Inmiddels hebben we ook diverse ruimtes te huur. De zaal wordt ook gebruikt door andere sportclubs/teams.

Naast de diverse sporten zijn we erg goed in maatwerk op allerlei gebieden! Thijs Linsen geeft ook personal training, dit met verschillende doelen die bereikt kunnen worden. Denk hierbij aan ontwikkeling/vergroting van het zelfvertrouwen, weerbaarheid, afvallen, conditie, ketbellens enz. Ook valbreken voor diverse sporters/groepen, denk hierbij aan amazones/ruiters, motorcrossers, handballers, voetballers etc. Hieronder kunt u een korte omschrijving vinden van de diverse sporten die men geeft bij SHINTAI

(wedstrijd)judo

Judo is een geweldige sport voor jong en oud, voor jongens maar ook meisjes. Over judo is al veel geschreven en in al deze literatuur komt naar voren, dat judo goed is voor de lichamelijke en mentale vorming. Voor kinderen is judo een gericht stoepsel, met een bijzondere discipline, ter bevordering van de lichamelijke en geestelijke groei. Judo is geschikt voor iedereen of je nu dik, klein, dun of groot bent. Judo kun je altijd doen.

Voor tieners is judo een hele goede manier om het lichamelijke en mentale evenwicht te vinden of te hervinden. Voor volwassenen is judo een prima middel om altijd gericht de body te trainen, zelfvertrouwen en coördinatie te behouden en zich veilig te voelen. Wat u wel nodig heeft, wanneer u een zwarte band wil gaan halen, is een portie doorzettingsvermogen. Het behalen van een dan-graad (zwarte band) vereist een aantal jaren van intensieve trainingsarbeid. Iemand die judo doet sport bewust en is bewust bezig met:

1. een Oosterse verdedigingsport te leren.
2. vergroten van z'n of haar zelfvertrouwen
3. fysiek sterker worden van je lichaam.

Na het leggen van een goede basis, kan er opgeleid worden voor wedstrijden, bekertjes of medailles winnen!! Gaaf hoor, inmiddels hebben we 3 plakken behaald op een NK!!

Karate vanaf (v.a. 8 jr)

Kinderen groeien niet vanzelf op tot gezonde lichamelijke goed ontwikkelde jonge mensen. Bewegingsstoornissen of slechte houding komen regelmatig voor. De oorzaak ligt vaak in een teveel aan energie en een gebrek aan veelzijdige beweging.

● Karate is een vorm waar deze veelzijdige lichaamsbeweging in zit. Een karatetraining vergt de inzet van alle spiergroepen. Daarnaast krijgt uw kind ook een gedegen mentale scholing. Discipline, wederzijds respect, hoffelijkheid en controle en meer is gericht op meebewegen met de aanval en ontwijken waardoor er minder blessures vallen. Uw kind kan op positieve wijze het teveel aan energie en stress kwijt.

- Het doel van jeugdkarate is:
- De motoriek verbeteren met alle bewegingsvormen die voor karate van belang zijn.
- De jeugd wennen aan sportief bezig zijn met een gedisciplineerde aanpak, in japanse sfeer.
- De jeugd iets leren van zelfverdediging, hetgeen in een gecompliceerde maatschappij als de onze van onnoemelijk belang is.
- Eventueel de jeugd rijp maken voor karate in wedstrijdvorm.



Bodyfit

Een groepsles work-out genaamd Bodyfit.

Een les waar gewerkt wordt aan conditie, vetverbranding en spierversterking

Het eerste gedeelte van de les zal bestaan uit steps/aerobic/Zumba, het tweede gedeelte uit spierversterkende oefeningen waar gebruikt wordt gemaakt van materialen als gewichtjes, dynabands en bodybar.

De les is voor iedereen instapbaar, jong en oud, fit en minder fit.

Geef je nu op bij Shintai en probeer een gratis proefles, we hebben nog ruimte op de vrijdag van 09.00 tot 10.00 uur.

MMA (NIEUW)

Mixed Martial Arts, meestal afgekort tot MMA, (en Engels voor: gemengde gevechtssporten) is een sport die zich richt op het combineren van technieken uit verschillende vechtsporten, zoals worstelen (grappling), judo, kickboksen, muay thai, boksen en jiu-jitsu. Deze combinatie heeft als doel het vormen van de meest effectieve vechtsport voor een in theorie vrij gevecht.

In onze lessen besteden we aandacht aan techniek, conditie, reactiesnelheid, kracht. (start vanaf 8 personen, zaterdag 13.00 tot 15.00 uur)

CROSSFIT (NIEUW)

Steeds wisselende oefeningen die gebaseerd zijn op kracht conditie en uithoudingsvermogen, kortom grensverleggend!!!! Wanneer op zaterdag tussen 15.00 en 16.30 uur. (start vanaf 8 personen) je bepaalt zelf hoeveel rondes je doet. Vrij instappen in de genoemde tijd! Kosten € 7,50 per les, altijd begeleiding! (opgeven via mail of telefonisch)

Kickboksen (vanaf 12 jaar)

Kickboksen is een vechtsport waarbij zowel de handen als de benen mogen worden gebruikt. De sport kent zijn oorsprong in Japan en de Verenigde Staten, waar het begin jaren zeventig populair werd. Het kickboksen in de VS is ontstaan als systeem om verschillende stijlen vechtsporters zich met elkaar te laten meten. Het kickboksen in Japan heeft zich van harde karate stijlen uit ontwikkeld met invloeden van het thaiboksen (muay thai). Bij Shintai is er de mogelijkheid om op elk gewenst niveau te trainen. Onder professionele begeleiding kun je boksen/kickboksen! Ook geschikt voor jeugd en dames!

Bij kickboksen worden de stoten van het boksen gecombineerd met de trappen uit sporten zoals karate en taekwondo. Toch is de manier van trappen afkomstig uit het thaiboksen anders. Dit verschil wordt waarschijnlijk veroorzaakt door de verschillende vormen van competitie. Bij taekwondo draait het om het behalen van punten, terwijl het bij thaiboksen de bedoeling is de tegenstander zo hard mogelijk te raken. Elleboogstoten zijn in het kickboksen, anders dan bij het traditionele thaiboksen, niet toegestaan.

Tai Chi Chuan

Het meest herkenbare van de Tai Chi Chuan trainingen zijn de opeenvolgende bewegingen die in elkaar overvloeien in langzaam en in gelijkmatig tempo. Elke beweging heeft gevolgen voor de gezondheid en wordt effectief toegepast in de zelfverdediging. Daarnaast wordt iedere oefening in meditatieve beweging uitgevoerd. Tai Chi is ook wel bekend als meditatie in beweging. In de basis van de Tai Chi vindt men het yin yang principe, alsook de vijf elementen van de Chinese geneeskunde (vuur, hout, aarde, water, lucht). Het is een vorm van gelijkmatige lichaamsbeweging om spieren, het skelet en interne organen te versterken en de houding/balans, geestelijke vermogens te verbeteren.

Pilates

Pilates is een bewegingssysteem welke erop gericht is het hele lichaam te stretchen, versterken en balanceren.

Controle en precisie zijn van toepassing op elke beweging waarbij gewerkt wordt vanuit het "Powerhouse" (de buik/onderrug-, bil- en dijbeenspieren), en een juist ademhalingspatroon.

Om elke oefening goed uit te kunnen voeren is het belangrijk dat ook de "mind" geconcentreerd en geconcentreerd is.

Uiteindelijk ontstaat er een complete workout waarbij de ene oefening in de ander overvloeit, Flow genaamd. In een Pilatesles komen alle 6 Pilates principes aan bod om je uiteindelijk doel te bereiken. Pilates heeft een positieve uitwerking op zowel het lichaam als de geest. Als u Pilates eenmaal in uw lichaam heeft raakt u het niet snel meer kwijt en u zult merken hoe de voordelen in uw dagelijks leven doorwerken. Woensdag van 10.15 tot 11.15 uur olv Sandra Höfner (start vanaf 8 personen)

since 2003

SHINTAI

judo, health & more

- JUDO
- KARATE
- KICKBOKSEN
- CIRQUIT (new)
- MMA
- PILATES
- TAI CHI (new)
- BODYFIT (new)
- PERSONAL TRAINING (new)

KENNISMAKINGSACTIE

Bij inlevering van deze advertentie

1 MAAND GRATIS SPORTEN

Smissersstraat 8A Nederweert
www.shintainederweert.nl
www.facebook.com/budoschoolshintai @BudoShintai

SOTHYS | CONTOUR DES YEUX

Maximale beschermingszone.

Exclusief in Institut en spa.

HET DOEL
 RIMPLES, RINGEN, WALLEN
 ZICHTBAAR VERMINDEREN

HET RESULTAAT
 81% VAN DE VROUWEN
 waargenomen
 20-30% minder rimpels

AANBIEDING
 Tegen inlevering van deze advertentie
€ 7.50 korting
 op deze nieuwe oogbehandeling.
 Vraag naar de speciale aanbieding
 van onze nieuwe oogproducten.

Arabesque
 Salon voor huidverzorging
 Loverstraat 12
 6031 VD Nederweert
 Tel. 0495-840661
www.salonarabesque.nl

Al meer dan 10 jaar pure kwaliteit!

In verband met 10-jarig bestaan ontvangt u op alle Sans Soucis gezichtsbehandelingen **10% korting***

* geldig van 20 januari t/m 31 maart 2014

Huidverzorging - Medische pedicure

Silhouette

Marli van Mierlo
 Kerkstraat 73, 6031 CG Nederweert, tel. 0495-622516

SPORTBERICHTEN



Uitslagen Libre

Vlegelke 1 – De Siem 1 = 4 – 2.
Carambola 2 – Vlegelke 2 = 5 – 1.
Vlegelke 3 – Odilia 1 = 6 – 2.

In het eerste speelde Wil Weijen prima met 14.09 gem en een serie van 53.

In het tweede speelde Math Koppen goed met 5.53 gem.

In het derde was Harrie Tullemans eindelijk weer eens De Oude met 2.32 gem.

Programma Libre

Maandag 20 – 1

Veldpoort 2 – Vlegelke 2.
Vlegelke 3 – LOT 1.

Dinsdag 21 – 1

De Oude Smidse 1 – Vlegelke 1.

Programma Golf

Vrijdag 17 – 1

De Stamgasten 1 – Vlegelke 1.
Vlegelke 2 – Haazehoofd 1.
Vlegelke 3 – Stamgasten 2.
Leveiroij 1 – Vlegelke 4.

Veel Succes LB.



Sportnieuws HBS Wilhelmina

Uitslag

Wedstrijd Fam. De Wit tegen rest HBS Wilhelmina

Zaterdag 4 januari 2014

1 Ronnie Gielen	229
2 Tim Vaes	226
3 Frans van Nieuwenhoven	222
4 Fried op 't Root	213
5 Anke Vaes	210
6 Mart van Thuijl	206
7 Luc van de Loo	206
8 Riny Vaes	201
9 Harrie Hermans	195
10 Gerard van Bussel	186
11 Eric Winkelmolen	186
12 Joseph Jonkers	182
13 Peter Stienen	181
14 Martien van Cranenbroek	163
1 Johan de Wit	234
2 Rick de Wit	229
3 Nathalie de Wit	228
4 Jo de Wit	204
5 Ber de Wit	202
6 Harrie de Wit(Lo)	191
7 Henk de Wit	183

Fam. De Wit had **-44 punten** t.o.v. vorige keer. Rest HBS Wilhelmina had **-20 punten** t.o.v. vorige keer, zodat rest HBS Wilhelmina met 24 punten gewonnen heeft.

Programma

18 januari 2014 – Jaarfeest
21-23-24-25-26 januari – 6e Bonds-
strijd bij St. Hubertus Stramproy

Met vriendelijke sportgroeten,
Namens bestuur H.B.S. Wilhelmina



HANDBALCLUB OSPEL

WEDSTRIJDSCHEMA

ZATERDAG 18 JANUARI

Sporthal De Bengel, Nederweert

E. Ospel 1 – Posterholt E1 14.00u.
D. Ospel D1 – Rapiditas D3 14.50u.
C. Ospel C1 – Eurotech/Bevo C2 15.45u.
B. Ospel/Merfeldia B1 –
Eutrotech/Bevo B2 16.50u.

ZONDAG 19 JANUARI

Sporthal De Berkel, Horst
DS1. Wittenhorst DS1 –
Ospel/Merfeldia DS1 11.05u.

MAANDAG 20 JANUARI

Recreanten. Maasbracht – Ospel 21.00u.



Programma Za. 18 jan. Sportcentrum Nederweert

Eindse Boys F2 – Vesta F2 13.00 uur
RKVB F2 – Eindse Boys F2 13.40 uur

Programma za. 18 jan Ruetsdael Heel

Eindse Boys E1 – Helden e2 11.55 uur
Eindse Boys E1 – DESM E1 12.55 uur
Laar E2 – Eindse Boys E1 13.35 uur
RKVB E1 – Eindse Boys E1 14.55 uur

Programma Za. 18 jan Zaterdag Veteranen Indoor soccer Nederweert 19.00 – 20.00 uur

Programma Zo. 19 jan. Vriendschappelijk TSC 1 – Eindse Boys 1 13.00 uur

Mededelingen

Dinsdag 14 en Donderdag 16 jan. Trainen selectie

Donderdag 16 jan. kaarten aanvang 20.00 uur
Voor inflansen of wijzigingen zie www.eindseboys.nl

Duikteam Nederweert start met Buddyrun



Ieder nieuw jaar starten we met onze traditionele buddyrun. Een hindernisbaan door het zwembad voor jong en oud. Samen met je buddy moet er een heel parcours onder en boven water worden afgelegd. De snelste/slimste wint een prachtige wisselbeker. Dit jaar was het parcours georganiseerd door Lilian, Nick en Pim. Samen met een hoop divemasters werd alles opgebouwd zodat om 18 uur het startsein kon worden gegeven voor de 40 deelnemers. Na een spannende wedstrijd bleek Rianne en Luuk het winnende buddyteam te zijn. Proficiat! (met dank aan Jan Bonten voor de ondersteuning en Ron voor de foto's). Daarna was er

de Nieuwjaarsborrel die weer druk bezocht werd door onze leden. Voor het eerste jaar was er ook een nieuwjaarsloterij waar je na het kopen van loten fantastische prijzen kon winnen. Tevens werden de instructeurs en begeleiders in het zonnetje gezet met een nieuw en goed herkenbaar shirt (zie foto).

Wil jij ook lid zijn van een gezellige vereniging of een duikbrevet halen, meld je dan snel aan want wij starten begin februari weer met een nieuwe groep. Er zijn nog een paar plaatsen over dus meld je snel aan via onze website www.duikteamnederweert.nl of stuur een mail naar info@duikteamnederweert.nl

Gezocht:

hulp die mij verder wil
helpen met mijn computer
(tegen vergoeding)
Tel. 0495-586657



NIUWJAARSRECEPTIE:

Op maandag 6 januari werd het nieuwe jaar ingeluid met een nieuwjaarsreceptie. Bestuur, leden, supporters, sponsors en begunstigers werden in de gelegenheid gesteld om te toosten op het nieuwe jaar. Voorzitter Marc Beelen benadrukte in zijn nieuwjaars toespraak de saamhorigheid en de inzet van de leden vooral bij de organisatie van het schuttersfeest en het feestweekend van de Sligro/Emtë. Een woord van dank voor de sponsors en begunstigers voor de financiële inbreng, het koningspaar dat zich op voortreffelijke wijze presenteerde, alle vrijwilligers voor het onderhoud in- en rond het clubgebouw, de kogelmakers en alle leden en vrijwilligers die zich op welke wijze dan ook hebben ingezet voor de vereniging. Ook werd er stilgestaan bij de verdrietige momenten van het afgelopen jaar, het overlijden van drie van onze leden en enkele leden die het afgelopen jaar hun echtgenotes verloren.

Na de uitwisseling van de nieuwjaarswensen werd door de voorzitter van de activiteitencommissie "Het Gouwe Bolkje" uitgereikt. Het "gouwe bolkje" is een wisselbokaal voor een vrijwilliger die gekozen wordt door de leden van de vereniging als vertegenwoordiger van alle vrijwilligers. Jaarlijks worden er drie vrijwilligers genomineerd door de leden van de activiteitencommissie. Dit jaar werden Thieu Janssen, Ton Stienen en John Franssen genomineerd voor deze bokaal. Naast de drie genomineerden werd van de leden verwacht een vierde persoon toe te voegen. Uit alle stemmen die waren uitgebracht bleken de genomineerden allen de zelfde hoeveelheid stemmen te hebben gekregen. De als toegevoegde vrijwilliger kreeg dit jaar enkele stemmen meer als de genomineerden.

Zodoende kwam Jack Tinnemans als winnaar in het bezit van deze wisseltrofee. Jack besteedt veel van zijn vrije tijd aan de vereniging. Als secretaris doet hij elk jaar veel voor de vereniging. Daarnaast zat hij afgelopen jaar in de schuttersfeestcommissie, was aanspreekpunt voor de terreinwerkzaamheden, de taakverdelingen voor de vrijwilligers werden door Jack aangestuurd. Verder is hij aanspreekpunt voor de muziekcommissie, het clubgebouw en is hij actief achter de bar. Een terrechte keuze van, voor en door de leden.

Wij wensen Prins Bart de tweede met zijn prinses Francisca met de adjudanten, Jeugdprins Bob met prinses Chael, vorst en adjudant van de Kriekels en het boore-broedpaar Erwin en Anke een keij schoone Carnaval. v.v. de Prulle jockels gefeliciteerd met het 1x 11jarig bestaan

AGENDA – JANUARI:
18 januari Kaarten en windbusktschieten 20.00 uur – Clubgebouw
28 januari Bestuursvergadering aanv. 20.00 uur clubgebouw

Om alvast te noteren: Winteractiviteiten op de zaterdagden 22 feb. en 22 maart. Jaarvergadering staat gepland op dinsdag 18 maart.

Met schuttersgroet.
Het bestuur.

KESSELS

MANNENMODE

Kerkstraat 18 • 6031 CH Nederweert • T 0495 631285

Opruiming Opruiming Opruiming

Nog een paar weken

Alles moet weg

Kom langs en profiteer

Opruiming Opruiming Opruiming

Overname van Kessels Mannenmode

Een half jaar geleden kondigden Jos en Alda Kessels aan het wat rustiger aan te willen gaan doen. Leefijd en gezondheidsredenen waren doorslaggevend voor dit besluit. Sinds die tijd is er uitverkoop van de resterende voorraad en werd het pand te huur aangeboden. Inmiddels is er overeenstemming met een nieuwe uitbater om deze mannenmode winkel voort te zetten.

Per 1 februari 2014 zal Anita Janssen de winkel gaan runnen samen met haar echtgenoot. Anita is geen onbekende in de winkel van Jos en Alda Kessels. In de historie van de winkel is

zij al eens vaker bijgesprongen als het even nodig was. Daarnaast kennen ze elkaar privé ook al bijna 30 jaar. Jos en Alda Kessels zijn blij dat Anita de zaak gaat voortzetten en dat de naam Kessels Mannenmode voor Nederweert behouden blijft. De komende weken is er nog opruiming en vanaf februari zal de nieuwe collectie gepresenteerd worden. De nieuwe collectie zal een mix worden van vertrouwde merken en nieuwe merken gericht op iets jonger publiek.

Jos en Alda bedanken al hun klanten voor het vertrouwen en wensen Anita Janssen heel veel succes met deze nieuwe uitdaging.



De ideale partner voor een compleet tuinpakket:

- Tuinontwerpen (nu ook in 3D)
- Snoei- en onderhoudswerkzaamheden
- Tuinberegning / tuinverlichting
- Klein grondwerk
- Aanleg tuinen
- Sierbeplantingen
- Tuinadvies / begeleiding
- Jaaronderhoudcontracten

— voor meer info: www.vanderasdonk.nl —

Kinderfeestjes in de natuur



Verschillende winterarrangementen bij Buitencentrum De Pelen

Kinderen die in de winter jarig zijn bidden maar! Buitencentrum De Pelen biedt deze 'winterkinderen' namelijk speciale winterarrangementen voor Kinderfeestjes. Daarbij kan de jarige kiezen uit een binnen- of een buiten activiteit. En voor wie geen keuze kan maken is er zelfs een combinatie van die twee mogelijk. Staatsbosbeheer heeft voor elk wat wils!

Binnen- en buitenpret

Bij Buitencentrum De Pelen is t/m maart de expositie Nachtrabbers, over uilen van de wereld te bekijken. Staatsbosbeheer heeft, in combinatie met deze tentoonstelling, twee arrangementen voor Kinderfeestjes ontwikkeld. Bij het arrangement: 'Nachtrabbers/speuren naar sporen', gaan de kinderen eerst naar buiten op zoek naar diersporen in De Groote Peel. Na die speurtocht kunnen ze binnen naar de uilententoonstelling. Daar gaan ze ook aan de slag in het Uilenlab met uilenballen pluizen, een uiltje knutselen en voederspulpetjes voor de vogels maken.

Bij het tweede arrangement: 'Nachtrabbers/nestkastjes timmeren', wordt een bezoek aan de uilententoonstelling gecombineerd met het Uilenlab en nestkastjes timmeren. Met op maat gezagde houten plankjes, spijkers en een beetje hulp van de

vrijwilliger van Staatsbosbeheer lukt het zeker om een stevig nestkastje in elkaar te knutselen. Uiteraard mogen de zelf gemimmerde nestkastjes na afloop mee naar huis. Een voorbode voor de lente!

Voor echte bikkels!

Kinderen die naar buiten willen kunnen in de winter kiezen voor de Mossige Moerasspeurtocht. Tijdens deze spannende Avontuurentocht gaan de expeditieleiders, met behulp van een oude landkaart, op pad in De Groote Peel. Onderweg doen ze allerlei opdrachten. Gelukkig staan er op de expeditiekaart tips en trucs en is de expeditieleider een ervaren Peeldig van Staatsbosbeheer. Dat moet goed komen dus. Deze tocht is ook aan het eind van de middag, dus in de schemering mogelijk. Nog spannender!

Een compleet natuurfeest!

Bij alle arrangementen is het mogelijk om af te sluiten bij restaurant De Dorpsheerberg in Ospel. Daar kunnen de kinderen pannenkoeken gaan versieren of frietjes met een snack eten! Zo is het natuurfeest compleet en hoeft je als ouder nergens meer voor te zorgen. Lekker makkelijk.

Voor prijzen en reserveringen kunt u contact opnemen met het Buitencentrum: 0495 – 641 497 of stuur een mail naar depen@staatsbosbeheer.nl Het Buitencentrum ligt aan de Moostdijk 15 te Ospel. www.buitencentra.nl